BIID Foundation

INTERNATIONAL NUTRITION OLYMPIAD 2026

Nutrition Club
Engaging youth in nutrition

ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড (INO) ২০২৬

প্রতিযোগিতার নির্দেশনা

বিষয়ঃ পাবলিক স্পিকিং

ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড (INO) হল একটি বৈশ্বিক আয়োজন যেখানে শিশু, কিশোর-কিশোরী ও তরুণ-তরুণীরা বিভিন্ন উদ্ভাবনী কার্যক্রমের মাধ্যমে স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস ও পুষ্টি সচেতনতা সৃষ্টির লক্ষ্যে নিজ অভিজ্ঞতা, পুষ্টি সম্পর্কিত চিন্তাধারা ও চ্যালেঞ্জ প্রকাশ করার এবং কার্যকর সমাধান খুঁজে পেতে পারে। ২০১৭ সাল থেকে বিআইআইডি ফাউন্ডেশন বিভিন্ন সরকারি-বেসরকারি সংস্থার সহযোগিতায় নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড আয়োজন করে আসছে। বিদ্যমান পুষ্টি খাতের প্রতিবন্ধকতা সমূহের টেকসই সমাধানের মাধ্যমে জাতীয় ও আন্তর্জাতিক লক্ষ্য অর্জনে তরুণদের অংশগ্রহণ এবং নেতৃত্ব প্রতিষ্ঠায় ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড কার্যকর ভূমিকা পালন করছে। INO ২০২৬ এর মূল প্রতিপাদ্য **"উন্নত পুষ্টির জন্য বেসরকারি খাতের ভূমিকাঃ** সকলের জন্য পুষ্টি নিশ্চিতকরণে ব্যবসা পরিবেশ উন্নয়ন এবং উদ্যোক্তাদের দায়িত্বশীলতা ও সক্ষমতা বৃদ্ধি"। এই লক্ষ্য অর্জনে INO ২০২৬ তরুণ, সরকার, বেসরকারি খাত, নীতিনির্ধারক এবং উন্নয়ন সহযোগী প্রতিনিধিদের একত্রিত করবে। নবম ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড (INO) আগামী ১১-১২ ডিসেম্বর, ২০২৬ তারিখে ঢাকা, বাংলাদেশে অনুষ্ঠিত হবে।

ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২৬ এ বিভিন্ন প্রতিযোগিতা, সেমিনার, কর্মশালা ও প্রদর্শনীর আয়োজন করা হবে যেখানে 'পাবলি্ক স্পিকিং প্রতিযোগিতা'সহ মোট ১৫ টি প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের সুযোগ রয়েছে। শিশু, কিশোর- কিশোরী, তরুণ-তরুণী এবং প্রাপ্তবয়স্কদের একক অথবা দলগতভাবে অলিম্পিয়াডে অংশগ্রহণ করতে উৎসাহিত করা হচ্ছে। ৬ থেকে ২৪ বছর বয়সসীমার মধ্যে যে কেউ 'পাবলি্ক স্পিকিং প্রতিযোগিতায়' অংশগ্রহণ করতে পারবে। 'পাবলি্ক স্পিকিং প্রতিযোগিতায়' অংশগ্রহণের নির্দেশিকা নীচে দেয়া হলঃ

পাবলিক স্পিকিং প্রতিযোগিতা :

পাবলিক স্পিকিং প্রতিযোগিতা এমন একটি অনুষ্ঠান যেখানে ব্যক্তিরা তাদের বক্তৃতা, যোগাযোগ এবং উপস্থাপনা দক্ষতা প্রদর্শনের লক্ষ্যে শ্রোতাদের সামনে বিষয় ভিত্তিক বক্তৃতা উপস্থাপন করে।

বয়স গ্রুপ:

গ্রুপ ক	গ্রুপ খ	গ্রুপ গ
৬-১০	১১-১৮	১৯ - ২৪

প্রতিপাদ্য বিষয়ঃ প্রাথমিক বাছাই পর্ব (পরবর্তী রাউন্ডের বিষয় প্রাথমিক বাছাইয়ে উত্তীর্ণদের জানানো হবে)।

গ্রুপ ক: নিরাপদ খাবার, সুখী জীবন

গ্রুপ খ: উন্নত পুষ্টির জন্য তরুণদের কণ্ঠস্বর

গ্রুপ গ: স্থানীয় ব্যবসার ক্ষমতায়ন, পুষ্টিসমৃদ্ধ কমিউনিটি গঠন

যোগ্যতা:

- অংশগ্রহণকারীদের অবশ্যই ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২৬ ওয়েবসাইট (www.nutritionolympiad.net) থেকে রেজিস্ট্রেশন ফর্ম পূরণ করতে হবে এবং রেজিস্ট্রেশনের সময় 'পাবলিক স্পিকিং কম্পিটিশন' নির্বাচন করতে হবে।
- নির্দিষ্ট বয়সসীমার মধ্যে যে কেউ এই প্রতিযোগিতায় যোগ দিতে পারবেন।
- শুধুমাত্র একক অংশগ্রহণকারীরাই অংশ নিতে পারবেন।
- অংশগ্রহণকারী, তার অভিভাবক অথবা প্রতিষ্ঠানের ন্যূনতম তথ্যপ্রযুক্তি সুবিধা থাকতে হবে। **(**ফোন, ই-মেইল, হোয়াটসঅ্যাপ এবং জুম অ্যাকাউন্ট**)**।

রেজিস্ট্রেশন:

সকল অংশগ্রহণকারীকে INO 2026-এর নির্ধারিত ওয়েবসাইটে রেজিস্ট্রেশন করতে হবে। INO 2026 ওয়েবসাইটে (www.nutritionolympiad.net) রেজিস্ট্রেশন লিঙ্কে ক্লিক করুন এবং রেজিস্ট্রেশনের সময় 'পাবলিক স্পিকিং কম্পিটিশন' নির্বাচন করুন।

রেজিস্ট্রেশনের শেষ তারিখ: আগস্ট ৩১, ২০২৬ (ঢাকা সময় রাত ১১টা)

জমা দেওয়ার শেষ তারিখ: সেপ্টেম্বর ৩০, ২০২৬ (ঢাকা সময় রাত ১১টা)

পাবলিক স্পিকিং কম্পিটিশন নির্দেশিকা:

1. **অংশগ্রহণকারীর তথ্য:**
   নাম, বয়স, পদবি, প্রতিষ্ঠান, ঠিকানা, যোগাযোগের নম্বর এবং ইমেইল।
2. **ভাষা:** বাংলা অথবা ইংরেজি।
3. **নির্বাচন প্রক্রিয়া:**

প্রাথমিক বাছাই:

- অংশগ্রহণকারীরা জুম (Zoom) এর মাধ্যমে অনলাইনে অথবা নিজ নিজ বিদ্যালয়ে সশরীরে উপস্থিত হয়ে প্রতিযোগিতায় যোগ দিতে পারবেন।
- সশরীরে উপস্থিতির মাধ্যমে আয়োজিত বক্তৃতা প্রতিযোগিতার জন্য, প্রতিটি স্কুল থেকে সেরা ৩ জন বক্তাকে নির্বাচন করা হবে।
- অনলাইন প্রাথমিক পর্বের জন্য জুম (Zoom) লিঙ্ক ই-মেইল এবং হোয়াটসঅ্যাপের মাধ্যমে শেয়ার করা হবে।
- অংশগ্রহণকারীদের ২ মিনিটের মধ্যে বক্তব্য উপস্থাপন করতে হবে।
- অনলাইন অংশগ্রহণকারীদের প্রতিযোগিতা চলাকালীন অবশ্যই তাদের ক্যামেরা চালু রাখতে হবে।
- ১৮ বছরের কম বয়সী অংশগ্রহণকারীদের জন্য পিতামাতা/অভিভাবকের সম্মতিপত্র প্রয়োজন।

চূড়ান্ত পর্ব:

- ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২৬-এ সশরীরে অংশগ্রহণের জন্য প্রতিটি গ্রুপ থেকে ৫ জন করে প্রতিযোগীকে নির্বাচিত করা হবে। নির্বাচিত প্রতিযোগীদের "বক্তৃতা প্রতিযোগিতা"-র জন্য একটি বিষয়বস্তু দেওয়া হবে এবং চূড়ান্ত পর্বের জন্য ৩ মিনিট সময় বরাদ্দ থাকবে।

স্কোর:

ক্রমিক নং	মানদণ্ড	নম্বর
০১	প্রধান বিষয়বস্তু	৩০
০২	বিষয়বস্তু উপস্থাপন করা	২০
০৩	সঠিক তথ্য এবং ব্যাখ্যা	২৫
০৪	উচ্চারণ	১৫

বিশেষ দ্রষ্টব্য:

- জনসমক্ষে বক্তৃতা দেওয়ার ধারণা অংশগ্রহণকারীদের নিজেদেরই তৈরি করতে হবে, তবে পরামর্শদাতাদের কাছ থেকে নির্দেশনা নেওয়ার অনুমতি আছে।
- যেকোনো ধরনের অসদুপায় অবলম্বনের চেষ্টা করলে অযোগ্য বলে গণ্য করা হবে এবং বিচারকদের সিদ্ধান্তই চূড়ান্ত বলে বিবেচিত হবে।
- মূল প্রতিযোগিতা চলাকালীন ক্যামেরা সারাক্ষণ চালু রাখতে হবে।
- আন্তর্জাতিক পুষ্টি অলিম্পিয়াড ২০২৬-এর সমাপনী অনুষ্ঠানে বিজয়ীর নাম ঘোষণা করা হবে।

যোগাযোগ:

'পাবলিক স্পিকিং প্রতিযোগিতা' সংক্রান্ত যেকোনো জিজ্ঞাসার জন্য যোগাযোগ করুন, ফোন: +৮৮০২৮৭১৪১৬৯, +৮৮০১৭৮২৫১০০৮৯ অথবা ই-মেইল: ino@biid.org.bd।

একজন অংশগ্রহণকারী অথবা একটি দল সর্বোচ্চ ৩ (তিন)টি প্রতিযোগিতার জন্য আবেদন করতে পারবে।