ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড (INO) ২০২৬

প্রতিযোগিতা নির্দেশিকা

বিষয়ঃ নিউট্রি কার্নিভাল

ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড (INO) হল একটি বৈশ্বিক আয়োজন যেখানে শিশু, কিশোর-কিশোরী ও তরুণ-তরুণীরা বিভিন্ন উদ্ভাবনী কার্যক্রমের মাধ্যমে স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস ও পুষ্টি সচেতনতা সৃষ্টির লক্ষ্যে নিজ অভিজ্ঞতা, পুষ্টি সম্পর্কিত চিন্তাধারা ও চ্যালেঞ্জ প্রকাশ করার এবং কার্যকর সমাধান খুঁজে পেতে পারে। ২০১৭ সাল থেকে বিআইআইডি ফাউন্ডেশন বিভিন্ন সরকারি-বেসরকারি সংস্থার সহযোগিতায় নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড আয়োজন করে আসছে। বিদ্যমান পুষ্টি খাতের প্রতিবন্ধকতা সমূহের টেকসই সমাধানের মাধ্যমে জাতীয় ও আন্তর্জাতিক লক্ষ্য অর্জনে তরুণদের অংশগ্রহণ এবং নেতৃত্ব প্রতিষ্ঠায় ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড কার্যকর ভূমিকা পালন করছে। INO ২০২৬ এর মূল প্রতিপাদ্য **'উন্নত পুষ্টির জন্য বেসরকারি খাতের ভূমিকাঃ** সকলের জন্য পুষ্টি নিশ্চিতকরণে ব্যবসা পরিবেশ উন্নয়ন এবং উদ্যোক্তাদের দায়িত্বশীলতা ও সক্ষমতা বৃদ্ধি"। এই লক্ষ্য অর্জনে INO ২০২৬ তরুণ, সরকার, বেসরকারি খাত, নীতিনির্ধারক এবং উন্নয়ন সহযোগী প্রতিনিধিদের একত্রিত করবে। নবম ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড (INO) আগামী ১১-১২ ডিসেম্বর, ২০২৬ তারিখে ঢাকা, বাংলাদেশে অনুষ্ঠিত হবে।

ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২৬ এ বিভিন্ন প্রতিযোগিতা, সেমিনার, কর্মশালা ও প্রদর্শনীর আয়োজন করা হবে যেখানে 'নিউট্রি কার্নিভাল'সহ মোট ১৫ টি প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের সুযোগ রয়েছে। শিশু, কিশোর-কিশোরী, তরুণ-তরুণী এবং প্রাপ্তবয়স্কদের একক অথবা দলগতভাবে অলিম্পিয়াডে অংশগ্রহণ করতে উৎসাহিত করা হচ্ছে। ০৬ থেকে ২৪ বছর বয়সসীমার মধ্যে যে কেউ ' নিউট্রি কার্নিভাল প্রতিযোগিতায়' অংশগ্রহণ করতে পারবে। 'নিউট্রি কার্নিভাল প্রতিযোগিতায়' অংশগ্রহণের নির্দেশিকা নীচে দেয়া হলঃ

বয়স গ্রুপঃ

গ্রুপ ক	গ্রুপ খ	গ্রুপ গ
৬-১০	১১-১৮	১৯-২৪

প্রতিপাদ্য বিষয়ঃ প্রাথমিক বাছাই পর্ব (পরবর্তী রাউন্ডের বিষয় প্রাথমিক বাছাইয়ে উত্তীর্ণদের জানানো হবে)।

গ্রুপ ক: স্বাস্থ্যকর খাবার, সুখী শিশু

গ্রুপ খ: স্থানীয় ব্যবসা, সুস্থ কমিউনিটি

গ্রুপ গ: উদ্ভাবনের মাধ্যমে সবার জন্য পুষ্টি

যোগ্যতাঃ

- অংশগ্রহণকারীদের INO ২০২৬ এর ওয়েবসাইট (www.nutritionolympiad.net) এ নিবন্ধন ফরম পূরণ করতে হবে এবং নিবন্ধনের সময় 'নিউট্রি কার্নিভাল প্রতিযোগিতা' নির্বাচন করতে হবে।
- নির্ধারিত বয়সসীমার (৬–২৪ বছর) মধ্যে যে কেউ এই প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করতে পারবে।
- প্রতিযোগীরা ব্যক্তিগতভাবে অথবা দলগতভাবে (সর্বোচ্চ ৩ অংশগ্রহণ করতে পারবে। ভিন্ন ভিন্ন প্রতিষ্ঠানের অংশগ্রহণকারীরাও একই দলে অংশ নিতে পারবে।
- অংশগ্রহণকারী, তার অভিভাবক বা সংশ্লিষ্ট প্রতিষ্ঠানের ন্যূনতম তথ্যপ্রযুক্তি সুবিধা (মোবাইল ফোন, ই-মেইল, WhatsApp এবং Zoom অ্যাকাউন্ট [বাধ্যতামূলক নয়]) থাকতে হবে।
- অংশগ্রহণকারীরা তাদের নিজ নিজ প্রতিষ্ঠানে শিক্ষকদের উপস্থিতিতে কার্যক্রম সম্পন্ন করবে।

রেজিস্ট্রেশনঃ

সকল অংশগ্রহণকারীকে INO ২০২৬ -এর নির্দিষ্ট ওয়েবসাইটে নিবন্ধন করতে হবে। INO ২০২৬ ওয়েবসাইটে (www.nutritionolympiad.net) দেওয়া রেজিস্ট্রেশন লিঙ্কে ক্লিক করে 'নিউট্রি কার্নিভাল প্রতিযোগিতা' নির্বাচন করুন।

রেজিস্ট্রেশনের শেষ তারিখ: আগস্ট ৩১, ২০২৬ (ঢাকা সময় রাত ১১টা)

জমা দেওয়ার শেষ তারিখ: সেপ্টেম্বর ৩০, ২০২৬ (ঢাকা সময় রাত ১১টা)

নিউট্রি কার্নিভাল প্রতিযোগিতা নির্দেশিকা

1. **অংশগ্রহণকারীর তথ্য:**

   নাম, বয়স, লিঙ্গ, শ্রেণী/ পদবি /পরিচয়, প্রতিষ্ঠান, ঠিকানা, যোগাযোগ নম্বর, ই-মেইল।

2. **ভাষা:** বাংলা অথবা ইংরেজি
3. **জমা ও নির্বাচন প্রক্রিয়া:**

প্রাথমিক বাছাই:

প্রতিটি প্রতিষ্ঠান তাদের সেরা ৩ জন অংশগ্রহণকারী নির্বাচন করবে। নির্বাচিতদের ১০ মিনিটের একটি ভিডিও এবং ছবি Google Form অথবা ই-মেইলের মাধ্যমে জমা দিতে হবে। ই-মেইলের বিষয়বস্তুতে 'নিউট্রি কার্নিভাল প্রতিযোগিতা' উল্লেখ করতে হবে। জমাদানের সময় দলের নাম, অংশগ্রহণকারীর বয়স এবং প্রতিষ্ঠানের নাম উল্লেখ করতে হবে। প্রতিটি গ্রুপ থেকে ৫ জন অংশগ্রহণকারী নির্বাচন করা হবে এবং তাদের INO ২০২৬ এ অংশগ্রহণের জন্য আমন্ত্রণ জানানো হবে।

চূড়ান্ত নির্বাচন:

- প্রাথমিকভাবে নির্বাচিত ১৫ জন ফাইনালিস্টকে INO ২০২৬এর মূল ভেন্যুতে আমন্ত্রণ জানানো হবে। সেখান থেকে বিচারকদের মাধ্যমে শীর্ষ ৩ জন বিজয়ী নির্বাচন করা হবে।

স্কোরঃ

ক্রম	ধরণ	নাম্বার
০১	বিষয়বস্তুর উপস্থাপন	৩০
০২	পোশাক	২০
০৩	পুষ্টিবিষয়ক বার্তা	২০
০৪	সামঞ্জস্যপূর্ণতা	২০
০৫	নিয়মাবলি অনুসরণ করা	১০
মোট		১০০

বিশেষ দ্রষ্টব্যঃ

- নিউট্রি কার্নিভাল প্রতিযোগিতা এর ধারণা অবশ্যই অংশগ্রহণকারীদের নিজস্ব ও মৌলিক হতে হবে। পরামর্শকের দিকনির্দেশনা নেওয়া যাবে, তবে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা (AI) টুল বা অন্য কোনো অনলাইন সহায়ক টুল ব্যবহার করলে অংশগ্রহণকারীকে অযোগ্য ঘোষণা করা হবে।
-

- বিচারকদের সিদ্ধান্তই চূড়ান্ত বলে গণ্য হবে। কোনো ধরনের অসদুপায় বা অনিয়ম প্রমাণিত হলে অংশগ্রহণকারীকে অযোগ্য ঘোষণা করা হবে।
- প্রতিটি গ্রুপ থেকে সর্বোচ্চ নম্বরপ্রাপ্ত অংশগ্রহণকারী বা দলকে বিজয়ী ঘোষণা করা হবে।
- আন্তর্জাতিক নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড (INO) ২০২৬-এর সমাপনী অনুষ্ঠানে শীর্ষ ৩ (তিন) জন অংশগ্রহণকারী বা দলকে বিজয়ী হিসেবে ঘোষণা করা হবে।

যোগাযোগঃ নিউট্রি কার্নিভাল সম্পর্কে আপনার যে কোন প্রশ্ন বা তথ্যের জন্য যোগাযোগ করুনঃ +৮৮০১৭৮২৫১০০৮৯, +৮৮০২৮৭১৪১৬৯, +৮৮০১৭৮২৫১০০৮৯ অথবা ই-মেইল: ino@biid.org.bd

একজন অংশগ্রহণকারী বা একটি দল সর্বোচ্চ ৩টি (তিন) প্রতিযোগিতার জন্য আবেদন করতে পারবে।