INTERNATIONAL NUTRITION OLYMPIAD 2025

‘স্টেম (বিজ্ঞান, প্রযুক্তি, প্রকৌশল এবং গণিত) প্রতিযোগিতা' এর নির্দেশিকা

পুষ্টি সংবেদনশীল এবং কিশোর-কিশোরী বান্ধব স্থানীয় খাদ্য ব্যবস্থা

ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড (INO) একটি বার্ষিক বিশ্বব্যাপী অনুষ্ঠান যেখানে কিশোর-কিশোরী এবং যুবক-যুবতীরা উদ্ভাবনী কার্যক্রমের মাধ্যমে স্বাস্থ্যকর খাদ্য এবং পুষ্টি প্রচারের জন্য তাদের অভিজ্ঞতা ভাগ করে নেওয়ার, পুষ্টি সম্পর্কিত তাদের উদ্বেগ এবং চ্যালেঞ্জগুলি প্রকাশ করার এবং কার্যকর সমাধান অনুসন্ধান করার এবং নেটওয়ার্ক তৈরি করার সুযোগ পায়। বিড ফাউন্ডেশন ২০১৭ সাল থেকে বিভিন্ন সরকারি ও বেসরকারি সংস্থার সহযোগিতায় এই কর্মসূচি আয়োজন করে আসছে। পুষ্টি বিষয়ে জাতীয় ও আন্তর্জাতিক লক্ষ্য অর্জনে কিশোর-কিশোরী ও তরুণদের অংশগ্রহণ এবং নেতৃত্ব প্রতিষ্ঠায় ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড কার্যকর ভূমিকা পালন করছে।

ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২৫, এই উদ্যোগের ৮ম সংস্করণ ২৪-২৫ই এপ্রিল বাংলাদেশের ঢাকায় অনুষ্ঠিত হবে। শিশু-কিশোর এবং যুবক-যুবতীদের একক এবং দলগতভাবে নিউট্রিশন ক্লাবগুলির নেটওয়ার্কের মাধ্যমে জড়িত হতে উৎসাহিত করা হচ্ছে। ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২৫ এ বিভিন্ন প্রতিযোগিতা, সেমিনার, প্রকল্প প্রস্তাবনা, কর্মশালা, প্রশিক্ষণ ও পোস্টার প্রদর্শনীর আয়োজন করা হবে যেখানে স্টেম প্রতিযোগিতা সহ মোট ১৫ টি প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের সুযোগ রয়েছে। ০৬ থেকে ২৪ বছর বয়সীমার মধ্যে যে কেউ 'স্টেম প্রতিযোগিতায়' অংশগ্রহণ করতে পারবে। স্টেম প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের নির্দেশিকা নিচে দেয়া হলো:

স্টেম প্রতিযোগিতা

স্টেম (STEM) এর অর্থ বিজ্ঞান, প্রযুক্তি, প্রকৌশল এবং গণিত। এটি শেখার এবং শিক্ষার একটি আন্তঃবিষয়ক পদ্ধতিকে বোঝায় যা সমালোচনামূলক চিন্তাভাবনা, সমস্যা সমাধান, সৃজনশীলতা এবং উদ্ভাবনকে উৎসাহিত করার জন্য এই চারটি ক্ষেত্রকে একীভূত করে। স্টেম ব্যবহারিক প্রয়োগ এবং বাস্তব-বিশ্বের সমস্যাগুলির উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করে, শিক্ষার্থীদের চ্যালেঞ্জ মোকাবিলা এবং সমাধান বিকাশের জন্য এই শাখাগুলি থেকে জ্ঞান ব্যবহার করতে উৎসাহিত করে।

বয়স গ্রুপ:

গ্রুপ এ	গ্রুপ বি	গ্রুপ সি
০৬-১০	১১-১৮	১৯-২৪

প্রতিপাদ্য বিষয়:

গ্রুপ এ: আপনার সকালের নাস্তার পুষ্টিকর মূল্য খুঁজে বের করুন।

গ্রুপ বি: খাদ্য প্রক্রিয়াকরণের স্বয়ংক্রিয়করণ খাদ্যের অপচয় কমাতে পারে।

গ্রুপ সি: জমিতে সার এবং কীটনাশক ব্যবহারের সময় পরিবেশগত ঝুঁকি হ্রাস করার উপায় ।

যোগ্যতা:

- অংশগ্রহণকারীদের ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২৫ ওয়েবসাইটে(www.nutritionolympiad.net) নিবন্ধন ফর্ম পূরণ করতে হবে এবং নিবন্ধনের সময় 'স্টেম প্রতিযোগিতা' নির্বাচন করতে হবে।
- নির্দিষ্ট বয়সের যেকোনো অংশগ্রহণকারী অংশগ্রহণ করতে পারবেন।
- একক এবং দলগতভাবে (সর্বোচ্চ ৩ জন) প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করতে পারবেন।
- বিভিন্ন প্রতিষ্ঠানের অংশগ্রহণকারীরাও দলগতভাবে অংশগ্রহণ করতে পারবেন।
- অংশগ্রহণকারীদের মৌলিক আইটি সুবিধা থাকতে হবে (যেমন- ফোন, ইমেইল, হোয়াটসঅ্যাপ বা জুম অ্যাকাউন্ট)

রেজিস্ট্রেশন:

সমস্ত অংশগ্রহণকারীকে ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২৫- এর নির্দিষ্ট ওয়েবসাইটে নিবন্ধন করতে হবে। ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২৫ ওয়েবসাইটে নিবন্ধন লিঙ্কে ক্লিক করুন(www.nutritionolympiad.net) এবং নিবন্ধনের সময় 'স্টেম প্রতিযোগিতা' নির্বাচন করুন।

রেজিস্ট্রেশনের সময়সীমা: মার্চ ৩১, ২০২৫ (রাত ১১টা ঢাকা সময়)

জমা দেয়ার সময়সীমা: এপ্রিল ০৬, ২০২৫ (রাত ১১টা, ঢাকা সময়)

স্টেম প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের নির্দেশনাঃ

১. প্রতিযোগীর তথ্য:

নাম, বয়স, পদবী, প্রতিষ্ঠান, ঠিকানা, যোগাযোগ নম্বর এবং ইমেইল।

২. ভাষা: বাংলা বা ইংরেজি।

৩. সময়কাল: ৬০ মিনিট (১ ঘন্টা)

প্রাথমিক নির্বাচন:

- অংশগ্রহণকারীরা তাদের নিজ নিজ প্রতিষ্ঠানের শিক্ষকগণের উপস্থিতিতে কার্যক্রম সম্পাদন করবেন।
- স্কুলগুলো শীর্ষ ৫টি সেরা স্টেম কার্যক্রম নির্বাচন করবে এবং স্টেম কার্যক্রমের ফলাফল সম্পর্কিত ভিডিও এবং ছবি গুগল ফর্ম বা ইমেইলের মাধ্যমে জমা দিবে, যেখানে কার্যক্রম, দল নাম এবং প্রতিষ্ঠান নাম উল্লেখ করতে হবে।
- অংশগ্রহণকারীরা নিবন্ধন করার সময় একটি ভিডিও বা বর্ণনা জমা দিতে পারবেন। বর্ণনাতে নিম্নলিখিত তথ্য থাকতে হবে- পণ্য নাম, উদ্দেশ্য (থিমের সাথে প্রাসঙ্গিকতা), সম্পদ, প্রভাব, ছবি ও ভিডিও।

চূড়ান্ত নির্বাচন:

প্রতিটি গ্রুপ থেকে শীর্ষ ৫টি স্টেম কার্যক্রম চূড়ান্ত রাউন্ডে অংশগ্রহণ করবে এবং ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২৫-এ প্রদর্শন করবে এবং বর্ণনা করতে হবে। সমাপনী অনুষ্ঠানে প্রতিটি বয়স গ্রুপ থেকে সেরা ৩টি স্টেমকে বিজয়ী ঘোষণা করা হবে।

স্কোর ক্রাইটেরিয়াঃ

ক্রম	বিষয়	নাম্বার
০১	থিমের সাথে প্রাসঙ্গিকতা	২০
০২	প্রভাব (ফলাফল ও উপকারিতা)	৩০
০৩	সম্পদ প্রয়োজনীয়তা	২০
০৪	সম্পাদনযোগ্যতা	২০
০৫	নিয়ম অনুসরণ	১০
মোট		**১০০**

বিশেষ দ্রষ্টব্য:

- কার্যক্রম অবশ্যই প্রতিযোগীদের নিজস্ব এবং মৌলিক ধারণা হতে হবে, তবে পরামর্শকদের সহায়তা গ্রহণ করা যেতে পারে। AI বা অন্য কোনো অনলাইন টুল ব্যবহার করে তৈরি কার্যক্রম বাতিল করা হবে।
- বিচারকদের সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত বলে বিবেচিত হবে।যেকোনো ধরনের অনৈতিক আচরণ করলে তাৎক্ষণিকভাবে অযোগ্য ঘোষণা করা হবে।
- ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২৫ এর সমাপনী অনুষ্ঠানে বিজয়ীদের ঘোষণা করা হবে।

যোগাযোগ:

স্টেম প্রতিযোগিতা প্রতিযোগিতা সংক্রান্ত যেকোনো তথ্য বা প্রশ্নের জন্য যোগাযোগ করুন:

ফোন :+৮৮০১৭৮২৫১০০৮৯ অথবা ইমেইল: ino@biid.org.bd

একজন অংশগ্রহণকারী বা একটি দল সর্বোচ্চ ৩ (তিন) টি প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করতে পারবে।