INTERNATIONAL NUTRITION OLYMPIAD 2025

'সংক্ষিপ্ত রচনা প্রতিযোগিতা' এর নির্দেশিকা

পুষ্টি সংবেদনশীল এবং কিশোর-কিশোরী বান্ধব স্থানীয় খাদ্য ব্যবস্থা

ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড (INO) একটি বার্ষিক আন্তর্জাতিক আয়োজন,যেখানে কিশোর -কিশোরীরা এবং তরুণ-তরুণীরা স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস এবং পুষ্টি প্রচারের জন্য উদ্ভাবনী কার্যক্রমের মাধ্যমে তাদের অভিজ্ঞতা শেয়ার করতে পারে, পুষ্টি সম্পর্কিত চ্যালেঞ্জ ও উদ্বেগ প্রকাশ করতে পারে এবং কার্যকর সমাধান খুঁজে পেতে পারে।এটি নেটওয়ার্ক গড়ে তুলতেও সাহায্য করে। ২০১৭ সাল থেকে বিআইআইডি ফাউন্ডেশন বিভিন্ন সরকারি ও বেসরকারি সংস্থার সহযোগিতায় নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড আয়োজন করে আসছে।পুষ্টি বিষয়ে জাতীয় ও আন্তর্জাতিক লক্ষ্য অর্জনে কিশোর-কিশোরী ও তরুণদের অংশগ্রহণ এবং নেতৃত্ব প্রতিষ্ঠায় ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড কার্যকর ভূমিকা পালন করছে।

আগামী ২৪-২৫ এপ্রিল, ২০২৫ তারিখে ঢাকা,বাংলাদেশে ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড (INO) ২০২৫ অনুষ্ঠিত হবে। কিশোর -কিশোরী এবং তরুণদের একক অথবা দলগতভাবে অলিম্পিয়াডে অংশগ্রহণ করতে উৎসাহিত করা হচ্ছে। ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২৫ - এ বিভিন্ন প্রতিযোগিতা, সেমিনার, কর্মশালা এবং প্রদর্শনী আয়োজন করা হবে। এখানে মোট ১৫ টি প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হবে, যার মধ্যে একটি হলো 'সংক্ষিপ্ত রচনা প্রতিযোগিতা'। ০৬ থেকে ২৪ বছর বয়সী যেকোনো ব্যক্তি ' প্রতিযোগিতা'-তে অংশগ্রহণ করতে পারবেন।

সংক্ষিপ্ত রচনা প্রতিযোগিতা এর নির্দেশিকা নিচে দেওয়া হল :

সংক্ষিপ্ত রচনা প্রতিযোগিতা

'সংক্ষিপ্ত রচনা প্রতিযোগিতা'তে অংশগ্রহণকারীরা প্রদত্ত প্রতিপাদ্য বিষয় নিয়ে রচনা লিখবেন।

বয়স গ্রুপ:

গ্রুপ এ	গ্রুপ বি	গ্রুপ সি
০৬-১০	১১-১৮	১৯-২৪

প্রতিপাদ্য বিষয়:

গ্রুপ এ: আমার বাগান থেকে আমার প্লেটে খাবার।

গ্রুপ বি: পুষ্টিকর খাদ্য নির্বাচনের মাধ্যমে কিশোরদের জয়ী হতে অনুপ্রাণিত করা।

গ্রুপ সি: স্থানীয় খাদ্য ব্যবস্থায় উদ্ভাবন: সু-পুষ্ট ভবিষ্যৎ প্রজন্মের জন্য।

যোগ্যতা:

- প্রতিযোগীদের INO ২০২৫ ওয়েবসাইটে(www.nutritionolympiad.net) রেজিস্ট্রেশন ফরম পূরণ করতে হবে এবং রেজিস্ট্রেশন এর সময় 'সংক্ষিপ্ত রচনা প্রতিযোগিতা' নির্বাচন করতে হবে।
- নির্ধারিত বয়সসীমার মধ্যে থাকা যে কোনো প্রতিযোগী এতে অংশগ্রহণ করতে পারবে।
- এই প্রতিযোগিতায় শুধুমাত্র এককভাবে অংশগ্রহণ করা যাবে।
- অংশগ্রহণকারী, অভিভাবক বা প্রতিষ্ঠান, ন্যূনতম আইটি সুবিধা [(ফোন, ইমেইল,হোয়াটসঅ্যাপ, জুম একাউন্ট (বাধ্যতামূলক নয়) থাকতে হবে।

রেজিস্ট্রেশন:

সকল অংশগ্রহণকারীকে INO ২০২৫ এর নির্দিষ্ট ওয়েবসাইটে(www.nutritionolympiad.net) রেজিস্ট্রেশন করতে হবে। INO ২০২৫ ওয়েবসাইটের রেজিস্ট্রেশন লিংক ক্লিক করে 'সংক্ষিপ্ত রচনা প্রতিযোগিতা' নির্বাচন করতে হবে।

রেজিস্ট্রেশনের সময়সীমা: মার্চ ৩১, ২০২৫ (রাত ১১টা ঢাকা সময়)

জমা দেয়ার সময়সীমা: এপ্রিল ০৬, ২০২৫ (রাত ১১টা, ঢাকা সময়)

বিতর্ক প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের নির্দেশনাঃ

১. প্রতিযোগীর তথ্য:

নাম, বয়স, পদবি, প্রতিষ্ঠান, ঠিকানা, যোগাযোগ নম্বর এবং ইমেল।

২.সংক্ষিপ্ত রচনার কাঠামো:

শব্দসীমা:৫০০ শব্দ (কভার পৃষ্ঠা, বিষয়সূচি, রেফারেন্স, টেবিল, চার্ট এবং গ্রাফ বাদে)।

৩.ফরম্যাটিং:

ফন্ট: ইংরেজির জন্য Gill Sans MT এবং বাংলার জন্য কালপুরুষ।

ফন্ট সাইজ :১২,লাইন স্পেসিং:১.৫,সাদামাটা টেক্সট (কোনো বিশেষ ফরমেট ছাড়াই)। A4 সাইজ পৃষ্ঠা।

৪.ভাষা: বাংলা অথবা ইংরেজি।

৫.জমা ও নির্বাচন প্রক্রিয়া:

- অংশগ্রহণকারীরা রচনা পিডিএফ বা হাতের লেখা ফরম্যাটে গুগল ফর্ম/ইমেইলের মাধ্যমে জমা দেবেন (নাম, বয়স এবং প্রতিষ্ঠানের নাম উল্লেখ করে)
- হাতের লেখা ফরম্যাটের ক্ষেত্রে হাতের লেখা পরিষ্কার হতে হবে।
- হাতের লেখা রচনা গুলোর পরিষ্কার ছবি তুলে JPG ফরম্যাটে জমা দিতে হবে।
- প্রতিটি গ্রুপ থেকে শীর্ষ ৩টি রচনা কে INO ২০২৫ -এর সমাপ্তি অনুষ্ঠানে বিজয়ী ঘোষণা করা হবে।

স্কোর ক্রাইটেরিয়াঃ

ক্রম	বিষয়	নাম্বার
০১	প্রাসঙ্গিকতা	২০
০২	ভূমিকা ও উপসংহার	২০
০৩	বানান ও ব্যাকরণ	২৫
০৪	নিয়ম ও গঠন অনুসরণ	২০
০৫	তথ্য ও রেফারেন্স	১৫
মোট		**১০০**

বিশেষ দ্রষ্টব্য:

- বিচারকদের সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত বলে বিবেচিত হবে এবং যেকোনো ধরনের অনিয়মের কারণে অযোগ্য ঘোষণা করা হবে।
- চূড়ান্ত পর্বে প্রতিটি গ্রুপ থেকে শীর্ষ ৩ (তিন) প্রতিযোগী বা দলকে ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২৫ এর সমাপনী অনুষ্ঠানে বিজয়ী ঘোষণা করা হবে।

যোগাযোগ:

সংক্ষিপ্ত রচনা প্রতিযোগিতা সংক্রান্ত যেকোনো তথ্য বা প্রশ্নের জন্য যোগাযোগ করুন:

ফোন: +৮৮০১৭৮২৫১০০৮৯ অথবা ইমেইল: ino@biid.org.bd

একজন অংশগ্রহণকারী বা একটি দল সর্বোচ্চ ৩ (তিন) টি প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করতে পারবে।