

## ‘নাটক প্রতিযোগিতা’ এর নির্দেশিকা

“পুষ্টি সংবেদনশীল এবং কিশোর-কিশোরী বাস্তু স্থানীয় খাদ্য ব্যবস্থা”

ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড (INO) একটি বার্ষিক আন্তর্জাতিক আয়োজন, যেখানে কিশোর-কিশোরী এবং তরুণ-তরুণীরা স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস এবং পুষ্টি প্রচারের জন্য উদ্ভাবনী কার্যক্রমের মাধ্যমে তাদের অভিজ্ঞতা শেয়ার করতে পারে, পুষ্টি সম্পর্কিত চ্যালেঞ্জ ও উদ্বেগ প্রকাশ করতে পারে এবং কার্যকর সমাধান খুঁজে পেতে পারে। এটি নেটওয়ার্ক গড়ে তুলতেও সাহায্য করে। ২০১৭ সাল থেকে বিআইআইডি ফাউন্ডেশন বিভিন্ন সরকারি ও বেসরকারি সংস্থার সহযোগিতায় নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড আয়োজন করে আসছে। পুষ্টি বিষয়ে জাতীয় ও আন্তর্জাতিক লক্ষ্য অর্জনে কিশোর-কিশোরী ও তরুণদের অংশগ্রহণ এবং নেতৃত্ব প্রতিষ্ঠায় ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড কার্যকর ভূমিকা পালন করছে।

আগামী ২৫ - ২৬ এপ্রিল, ২০২৫ তারিখে ঢাকা, বাংলাদেশে ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড (INO) ২০২৫ অনুষ্ঠিত হবে। কিশোর-কিশোরী এবং তরুণদের একক অথবা দলগতভাবে অলিম্পিয়াডে অংশগ্রহণ করতে উৎসাহিত করা হচ্ছে। ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২৫ -এ বিভিন্ন প্রতিযোগিতা, সেমিনার, কর্মশালা এবং প্রদর্শনী আয়োজন করা হবে। এখানে মোট ১৫টি প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হবে, যার মধ্যে একটি হলো ‘নাটক প্রতিযোগিতা’। ৬ থেকে ২৪ বছর বয়সী যেকোনো ব্যক্তি ‘নাটক প্রতিযোগিতা-তে অংশগ্রহণ করতে পারবেন। ‘নাটক প্রতিযোগিতা-এর নির্দেশিকা নিচে দেওয়া হলো:

### নাটক প্রতিযোগিতা

‘নাটক প্রতিযোগিতা’ ইন্টারন্যাশনাল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২৫-এর একটি অংশ, যেখানে কিশোর-কিশোরী এবং তরুণরা পুষ্টি এবং খাদ্য বিষয়ক বিভিন্ন সামাজিক ও বৈজ্ঞানিক দৃষ্টিকোণ তুলে ধরে নাটক মঞ্চস্থ করবে। এতে অংশগ্রহণকারীরা নির্ধারিত প্রতিপাদ্য বিষয়ে সৃজনশীলভাবে নাটক পরিবেশন করবেন, যা তাদের অভিনয়, ভাষা স্পষ্টতা, এবং বিষয়বস্তুর উপস্থাপনা দক্ষতা অনুযায়ী মূল্যায়িত হবে।

### বয়স গ্রুপ:

গ্রুপ এ	গ্রুপ বি	গ্রুপ সি
৬-১০	১১-১৮	১৯-২৪

### প্রতিপাদ্য বিষয়:

**গ্রুপ এ:** স্বাস্থ্যকর খাবার নির্বাচন করা বুদ্ধিমানের কাজ, জাঙ্ক/ফাস্ট ফুড খাওয়া বুদ্ধিমানের কাজ নয়।

**গ্রুপ বি:** পুষ্টি-সংবেদনশীল সম্প্রদায়ের জন্য মায়ের উৎসাহিত করা।

**গ্রুপ সি:** কার্যকর খাদ্য ব্যবস্থা যুবকদের জন্য কর্মসংস্থানের সুযোগ সৃষ্টি করতে সক্ষম।

### যোগ্যতা:

- প্রতিযোগীদের INO ২০২৫ ওয়েবসাইটে ([www.nutritionolympiad.net](http://www.nutritionolympiad.net)) রেজিস্ট্রেশন ফর্ম পূরণ করতে হবে এবং রেজিস্ট্রেশনের সময় ‘নাটক প্রতিযোগিতা’ নির্বাচন করতে হবে।
- নির্ধারিত বয়সসীমার মধ্যে থাকা যে কোনো প্রতিযোগী এতে অংশগ্রহণ করতে পারবে।
- প্রতিযোগীরা ব্যক্তিগতভাবে বা দলগতভাবে (সর্বোচ্চ ৫ জন) অংশ নিতে পারবেন।
- প্রতিযোগী বা অভিভাবক বা প্রতিষ্ঠান ন্যূনতম আইটি সুবিধা [(ফোন, ইমেইল, হোয়াটসঅ্যাপ, জুম অ্যাকাউন্ট (বাধ্যতামূলক নয়)] থাকতে হবে।

### রেজিস্ট্রেশন:

সব অংশগ্রহণকারীকে INO ২০২৫-এর নির্দিষ্ট ওয়েবসাইটে ([www.nutritionolympiad.net](http://www.nutritionolympiad.net)) রেজিস্ট্রেশন করতে হবে। INO ২০২৫ ওয়েবসাইটে রেজিস্ট্রেশন লিংক ক্লিক করে 'নাটক প্রতিযোগিতা' নির্বাচন করতে হবে।

রেজিস্ট্রেশনের সময়সীমা: ফেব্রুয়ারি ১৯, ২০২৫ (রাত ১১ টা, ঢাকা সময়)

জমা দেয়ার সময়সীমা: মার্চ ২৩, ২০২৪ (রাত ১১ টা, ঢাকা সময়)

নাটক প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের নির্দেশনা:

#### ১. প্রতিযোগীর তথ্য:

নাম, বয়স, পদবি, প্রতিষ্ঠান, ঠিকানা, যোগাযোগ নম্বর এবং ইমেইল।

২. ভাষা: বাংলা অথবা ইংরেজি।

#### ৩. জমা ও নির্বাচন প্রক্রিয়া:

##### প্রাথমিক নির্বাচন:

- প্রতিযোগীরা Zoom-এর মাধ্যমে অনলাইনে অথবা নিজ নিজ স্কুলে সশরীরে অংশগ্রহণ করতে পারবেন।
- সশরীরে অংশগ্রহণের ক্ষেত্রে স্কুলে ৫টি সেরা নাটক বাছাই করবে। নির্বাচিত নাটকগুলো ইমেইল বা Google Drive-এর মাধ্যমে (রেকর্ড করা ভিডিও, সর্বোচ্চ ১০০ এমবি) জমা দিতে হবে।
- অনলাইন অংশগ্রহণকারীদের প্রতিযোগিতা চলাকালে ক্যামেরা চালু রাখতে হবে।

##### চূড়ান্ত নির্বাচন:

প্রাথমিক নির্বাচনে প্রতি বয়স বিভাগে ৫টি দল বা ব্যক্তিকে নির্বাচিত করা হবে এবং তারা চূড়ান্ত নির্বাচনে অংশ নেবে। প্রতিটি গ্রুপ থেকে ৩টি দল বা ব্যক্তিকে INO 2025-এর সমাপনী অনুষ্ঠানে বিজয়ী ঘোষণা করা হবে।

##### স্কোর ক্রাইটেরিয়া:

ক্রম	মানদণ্ড	নাম্বার
১	মূল বিষয়বস্তু উপস্থাপন	৩০
২	পোশাক	১৫
৩	ভাষার স্পষ্টতা	২০
৪	অভিনয়	২৫
৫	নিয়ম মেনে চলা	১০
মোট		১০০

##### বিশেষ নোট:

- বিচারকদের সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত হিসেবে বিবেচিত হবে এবং যে কোনো অনিয়ম প্রতিযোগিতা থেকে অযোগ্য ঘোষণার কারণ হতে পারে।
- বিজয়ীদের নাম INO 2025-এর সমাপনী অনুষ্ঠানে ঘোষণা করা হবে।

##### যোগাযোগ:

নাটক প্রতিযোগিতা সম্পর্কিত যে কোনো প্রশ্নের জন্য যোগাযোগ করুন:

ফোন: +৮৮০১৭৮২৫১০০৮৯

ইমেইল: [ino@biid.org.bd](mailto:ino@biid.org.bd)

একজন প্রতিযোগী বা দল সর্বোচ্চ ৩টি প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করতে পারবে।