NUTRITION
OLYMPIAD 2019
নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯

*"Foster Youth Engagement for a Well-nourished"*

**27 April 2019, BICC, Dhaka**

# GUIDELINES FOR OPEN INTERNET CHALLENGE

The Nutrition Olympiad is an annual national event where youth have an opportunity to share their experiences to promote healthy diets and nutrition through innovative activities, express their concerns and challenges related to nutrition, and seek actionable solutions as well as build networks. The Nutrition Olympiad 2019 will be organized by the Meeting the Undernutrition Challenge (MUCH) project, implemented by the Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO) in collaboration with the Food Planning and Monitoring Unit (FPMU), Ministry of Food, and the BIID Foundation. The event will be financially supported by the United States Agency for International Development (USAID) and European Union (EU). Among the different competitions of the Nutrition Olympiad 2019, we are calling for your interest to join in a competition, called "**Open Internet Challenge**."

In 2009, the number of Internet subscriptions in Bangladesh was 617,300, which was only 0.4% of the population, and Bangladesh was ranked as one of the lowest usage percentages in the world. The Government of Bangladesh identified that the use of Information, Communication and Technology (ICT) and development of favorable business environment for companies are key for the country to become a middle-income country. There are a number of government initiatives known as Digital Bangladesh Vision 2021 and "a2i" (Access to Information) project impacted the growth of users. As of December 2018, internet subscribers have reached 91.348 million users (Bangladesh Telecommunication Regulatory Commission 2019).

Information available on the internet is massive; thus, it is necessary for the youth to obtain skills on where and how to look information and data that are relevant and credible. To this end, the Nutrition Olympiad 2019 will organize a "**Open Internet Challenge**" competition to challenge your ability and capability to use the internet to find out the best answers to nutrition related questions. It also requires having skills to select/scrutinize trusted and reliable information from a variety of information.

## What to do:

1. This competition is open to any youth who have been registered at the Nutrition Olympiad 2019 website and are interested and committed to improve nutrition. There will be two categories of participation – either physical participation at the venue in Dhaka or on-line.
2. The selection of the participants will be done prior to the Olympiad.
3. You are requested to submit **why you want to participate in this competition and how you think that the internet can be used to improve nutrition**. The entry will be accepted **only as a group** of 6 youth and adolescents. The format of the submission is described below.
4. Indicate which age group your group belong to:

Group A: 10-17 years
Group B: Above 18 years

5. Indicate which way you want to participate in
   At the venue (BICC)
   On-line

Physical participation at the Nutrition Olympiad 2019 venue in Dhaka (11.40-12.30)

**How it works:**

1) You will receive a confirmation from the BIID Foundation that you are selected to perform at the Nutrition Olympiad 2019 at least one week before 27 April 2019
2) You are requested to be at the venue of the Nutrition Olympiad 2019 from the Inaugural Ceremony.
3) Five teams consisting of six youth and adolescents aged from 12-17 and other five teams of those aged above 18 years old will be requested at the table (you will find your group name on the table).
4) Each team will be given only one tablet with the internet access. Team members can bring their own phone, laptop, and tablet.
5) Questions are weighted based on the difficulties of questions. The more difficult question is, the higher point the team will get.
6) Each team will have 15 mins to complete the first set of questions and submit answers to the judge (a volunteer will be at your table to support). In return, each team receives the second set of questions which should be also answered in the same way within 15 mins.
7) The judges will collect the answers and review and score the teams and provide feedback to the first set of questions.
8) The group with highest score will be announced in the Closing Ceremony of the Nutrition Olympiad as a winner.
9) A crest will be given to a team leader and each member of the winning team will receive certificates.

**Timeline:** Briefs on the guidelines for Open Internet Challenges: 10 mins
First question: 15 minutes
Second question: 15 minutes
Judge evaluation and comments: 10 mins

On-line participation (11.40 – 12.00)

**How it works:**

1) 20 youth will be pre-selected for this competition. The entry will be an individual, but you can be with your friends to answer questions.
2) You will receive a set of questions via email. Those questions are not the same ones as those given to the participants physically at the venue of the Olympiad.
3) You have 20 minutes to complete your answers
4) You will send back your answers to the organizer (you will simply reply to the email you received)
5) Any responses received after 20 minutes will be disqualified.
6) An individual who gets the highest scores will be the winner and will be announced at the Closing Ceremony of the Nutrition Olympiad.

A crest will be sent to the winner and she/he will be recognized as a winner at the Nutrition Olympiad 2019 website.

### Instruction for a submission of your application to this competition

- **Eligibility**: Nutrition Club Members and any other youth group which have been registered at the Nutrition Olympiad 2019 website are interested and committed to improve nutrition.
- **Age:** 10-24 years old
- **Word limit**: Maximum of 300 words in total to answer the questions below
  1) Why your group wants to participate in this competition
  2) how you think that the internet can be used to improve nutrition
- **Language**: Bengali or English
- **Font**: Times New Roman (for English) & with size of 12 and Unicode Standard Font (for Bangla) with size 14 and space of 1.5
- **Margins**: left margin should be 4 cm; right margin 3cm; top margin 3cm; and bottom margin 3cm
- **Paper size**: A4 ; **Format**: PDF
- **Deadline**: 5 April, 2019 (applications must be received, either via e-mail or post, by this date)
- **Address for applications**:
  1. Postal: House # 174, Level# 2, Apt. B3, Road # 2, Mohakhali DOHS, Dhaka-1206, Bangladesh
  2. E-mail : dilara@biid.org.bd
- The subject line should be "Open Internet Challenge Competition (**Registration Number of the leader**)" for both postal and e-mail applications. The registration number will be generated when you register at the Nutrition Olympiad 2019 website. Write the name of the group in the application.
- Any form of plagiarism will result in automatic disqualification.
- Usage of footnotes is compulsory.
- The judges' decision is final and not subject to appeal.

**One person or a group can apply for a maximum of two games**

NUTRITION OLYMPIAD 2019

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯

*"পুষ্টিসমৃদ্ধ বিশ্বগঠনে তারুণ্যের অংশগ্রহণ"*

**২৭ এপ্রিল, ২০১৯; বিআইসিসি, ঢাকা**

## "ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ" প্রতিযোগিতার নির্দেশিকা

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড একটি বার্ষিক জাতীয় অনুষ্ঠান যেখানে তরুণদের উদ্ভাবনী কার্যক্রম এবং প্রকল্পের মাধ্যমে স্বাস্থ্যকর খাদ্য এবং পুষ্টির উন্নয়ন ও প্রসারে তাদের অভিজ্ঞতা বিনিময় করার জন্য উৎসাহিত করা হয়, পুষ্টি নিয়ে তাদের উদ্বেগ এবং চ্যালেঞ্জ প্রকাশ করার এবং নেটওয়ার্ক সৃষ্টির কার্যকর সমাধান পাওয়ার সুযোগ সৃষ্টি হয়। নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯ Meeting the Undernutrition Challenge (MUCH) প্রকল্প, জাতিসংঘের খাদ্য ও কৃষি সংস্থা (FAO), খাদ্য পরিকল্পনা এবং পরিধারণ ইউনিট (FPMU), খাদ্য মন্ত্রণালয় এবং বাংলাদেশ ইন্সটিটিউট অফ আইসিটি ইন ডেভেলপমেন্ট (বিআইআইডি) ফাউন্ডেশন কর্তৃক যৌথভাবে অনুষ্ঠিত হবে। উক্ত অনুষ্ঠানটিকে আর্থিকভাবে সহযোগিতা করবে ইউনাইটেড স্টেটস এজেন্সি ফর ইন্টারন্যাশনাল ডেভেলপমেন্ট (USAID) এবং ইউরোপীয় ইউনিয়ন (EU)। নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯ এর বিভিন্ন কার্যক্রমের মধ্যে **"ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ"** নামক একটি প্রতিযোগিতা থাকবে।

২০০৯ সালে বাংলাদেশে ইন্টারনেট ব্যবহারকারীর/গ্রাহকদের সংখ্যা ছিল ৬১৭,৩০০ যা ছিল মোট জনসংখ্যার মাত্র ০.৪% এবং বিশ্বে ইন্টারনেট ব্যবহারকারীদের তুলনায় বাংলাদেশের অবস্থান নিচের দিকে। বাংলাদেশ সরকার চিহ্নিত করেছে যে, তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তির ব্যবহার এবং অনুকূল ব্যবসাবান্ধব পরিবেশের উন্নয়ন হচ্ছে একটি দেশকে মধ্যম আয়ের দেশে পরিনত করার জন্য গুরুত্বপূর্ণ চাবিকাঠি। সরকার কর্তৃক গৃহীত "ডিজিটাল বাংলাদেশ ভিশন ২০২১" এবং "এটুআই" (অ্যাক্সেস টু ইনফরমেশন) প্রকল্প ইন্টারনেট ব্যবহারকারীদের সংখ্যা বৃদ্ধিতে ভূমিকা রাখছে। ডিসেম্বর ২০১৮ এর তথ্য অনুযায়ী গ্রাহক সংখ্যা বেড়ে দাঁড়িয়েছে ৯১.৩৪৮ মিলিয়ন (বাংলাদেশ টেলিযোগযোগ নিয়ন্ত্রন কমিশন ২০১৯) ইন্টারনেট হল তথ্যের বিশাল ভান্ডার। কোথায় এবং কিভাবে প্রাসঙ্গিক এবং বিশ্বাসযোগ্য তথ্য পাওয়া যাবে এ বিষয়ে তরুণদের দক্ষতা অর্জন প্রয়োজন। এই প্রেক্ষিতে, নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯ "ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ" শীর্ষক একটি প্রতিযোগিতার আয়োজন করতে যাচ্ছে, যেখানে ইন্টারনেট ব্যবহার করে পুষ্টি সংক্রান্ত প্রশ্নের সঠিক উত্তর খুঁজতে তরুণদের দক্ষতা ও সামর্থ্য/যোগ্যতাকে চ্যালেঞ্জ করা হবে। এই প্রতিযোগিতার জন্য বিভিন্ন তথ্যের ভিড়ে বিশ্বাসযোগ্য এবং নির্ভরযোগ্য তথ্যটি নির্বাচন/বিশ্লেষণ করার জন্য দক্ষতা থাকা আবশ্যক।

**"ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ" প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণকারীদের জন্য নিয়মাবলীঃ**

১. প্রতিযোগিতাটি নিউট্রিশন ক্লাবের সদস্য এবং অন্যান্য ইয়ুথ গ্রুপের তরুণ সদস্য, যারা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯ এর জন্য রেজিস্ট্রেশন করেছে এবং যারা পুষ্টি অবস্থার উন্নয়নে আগ্রহী এবং

প্রতিজ্ঞাবদ্ধ তাদের জন্য উন্মুক্ত। প্রতিযোগীরা ২টি উপায়ে অংশগ্রহণ করতে পারবে, ঢাকার ভেন্যুতে সরাসরি অংশগ্রহণ অথবা অন-লাইনের মাধ্যমে।

২. অলিম্পিয়াডের পূর্বেই বাছাই পর্ব সম্পন্ন করা হবে।

৩. **'কেন আপনি এই প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করতে চান এবং ইন্টারনেটের ব্যবহার কিভাবে পুষ্টি অবস্থা উন্নয়নে অবদান রাখতে পারবে'**-এ সম্পর্কে আপনার মতামত প্রদান করুন। ৬ সদস্যের দল গঠন করে নিবন্ধন/রেজিষ্ট্রেশন করতে হবে। জমাদানের নিয়মাবলী নিম্নে বর্ণিত হল।

৪. আপনার বয়সসীমা উল্লেখ করুনঃ

ক-বিভাগঃ ১০-১৭ বছর

খ-বিভাগঃ ১৮-র উর্ধ্বে

৫. আপনি প্রতিযোগিতায় কিভাবে অংশগ্রহণ করতে আগ্রহীঃ

১) সরাসরি ঢাকার ভেন্যুতে এসে অংশগ্রহণ

২) অনলাইনের মাধ্যমে অংশগ্রহণ

**<u>নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯ এর ভেন্যু, ঢাকা-তে উপস্থিত অংশগ্রহণকারীদের জন্য (১১:৪০ - ১২:৩০)</u>**

**প্রতিযোগিতার নিয়মাবলীঃ**

১. নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯-এ অংশগ্রহণের জন্য নির্বাচিতদের ২৭ এপ্রিল, ২০১৯ এর কমপক্ষে ১ সপ্তাহ পূর্বে BIID Foundation এর পক্ষ থেকে নিশ্চয়তা (কনফার্মেশন) প্রদান করা হবে।

২. অনুষ্ঠান উদ্বোধনের সময় থেকে প্রতিযোগীদের অনুষ্ঠানের (নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯) নির্ধারিত স্থানে উপস্থিত থাকার জন্য অনুরোধ জানানো হবে।

৩. ১০-১৭ বছর বয়সসীমার পাঁচটি দল এবং ১৮ এবং এর উর্ধ্বে বয়সসীমার পাঁচটি দলকে নির্ধারিত টেবিলে আসন গ্রহণ করার জন্য অনুরোধ জানানো হবে। (প্রতিটি দল জন্য নির্দিষ্ট টেবিলের উপর তাদের দলের নাম দেয়া থাকবে)।

৪. প্রতিটি দলকে ইন্টারনেট সুবিধাসহ একটিমাত্র ট্যাবলেট দেয়া হবে। অংশগ্রহণকারীদের নিজস্ব ফোন, ল্যাপটপ বা ট্যাবলেট নিয়ে আসতে পারবে।প্রশ্নের ধরণের উপর নির্ভর করে নম্বর বন্টন করা হবে। যত কঠিন প্রশ্ন হবে, তত বেশি পয়েন্ট/নম্বর পাবে।

৫. প্রতিটি দল ১৫ মিনিট করে সময় পাবে ১ম প্রশ্নের উত্তর দেয়া এবং বিচারকদের কাছে জমা দেয়ার জন্য (প্রত্যেক দলকে সহযোগীতা করার জন্য ১ জন করে স্বেচ্ছাসেবক নিযুক্ত থাকবে)। ১ম প্রশ্নের উত্তর জমা দেয়ার পর প্রতিযোগীরা ২য় প্রশ্নটি পাবে যেটি পূর্বের মতো ১৫ মিনিটে সমাধান করতে হবে।

৬. বিচারকগণ উত্তরগুলো সংগ্রহ করবে, সেগুলো মূল্যায়ন করে নম্বর দিবে এবং তাদের মতামত জানাবে।।

৭. সর্বোচ্চ নম্বর প্রাপ্ত দলটির নাম অলিম্পিয়াডের সমাপনী অনুষ্ঠানে ঘোষণা করা হবে।

৮. দলনেতাকে ক্রেস্ট এবং দলের সদস্যগণকে সার্টিফিকেট দেয়া হবে।

**সময়সীমা ঃ**

ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ সম্পর্কে ধারণাঃ ১০ মিনিট
১ম প্রশ্নঃ ১৫ মিনিট
২য় প্রশ্নঃ ১৫ মিনিট
বিচারকগণের মূল্যায়ন এবং মন্তব্য ঃ ১০ মিনিট

**অনলাইন ভিত্তিক অংশগ্রহণ (১১:৪০ - ১২:০০)**

**প্রতিযোগিতার নিয়মাবলীঃ**

১. ২০ জন তরুণকে প্রতিযোগিতার জন্য প্রাথমিকভাবে নির্বাচন করা হবে। রেজিস্ট্রেশন এককভাবে করা যাবে, তবে বন্ধুসহ উত্তর প্রদান করা যাবে।
২. ই-মেইলের মাধ্যমে এক সেট প্রশ্ন প্রেরণ করা হবে। প্রশ্নগুলো অলিম্পিয়াড ভেন্যুতে উপস্থিত থাকা অংশগ্রহণকারীদের প্রশ্ন থেকে ভিন্ন হবে।
৩. উত্তর প্রদানের জন্য ২০ মিনিট সময় দেয়া হবে।
৪. উত্তরগুলো আয়োজক বরাবর পাঠাতে হবে। (অংশগ্রহণকারী প্রাপ্ত মেইলে উত্তর পাঠিয়ে দিবে)
৫. ২০ মিনিট অতিবাহিত হয়ে যাওয়ার পর যে কোন উত্তর বাতিল বলে গণ্য হবে।
৬. সর্বোচ্চ নম্বর /স্কোর প্রাপ্ত ব্যক্তিকে সমাপনী অনুষ্ঠানে বিজয়ী ঘোষণা করা হবে।
৭. বিজয়ীর ঠিকানায় ক্রেষ্ট পাঠিয়ে দেয়া হবে এবং তার নাম নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯ এর ওয়েবসাইটে উল্লেখ করা হবে।

**আবেদন জমাদানের নির্দেশনাঃ**

- যোগ্যতা ঃ নিউট্রিশন ক্লাবের সদস্য এবং অন্যান্য ইয়ুথ গ্রুপের তরুণ সদস্য, যারা পুষ্টি অবস্থার উন্নয়নে আগ্রহী এবং প্রতিজ্ঞাবদ্ধ।
- বয়সসীমা ঃ ১০-২৪ বছর
- শব্দসীমাঃ সর্বোচ্চ ৩০০ শব্দের মধ্যে নিচে উলে্লখিত প্রশ্নগুলোর উত্তর দিতে হবে:
  - ১) 'কেন আপনার দল নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯-এ অংশগ্রহণ করতে চান
  - ২) ইন্টার্নেটের ব্যবহার কিভাবে পুষ্টি অবস্থা উন্নয়নে অবদান রাখতে পারবে
- ভাষা ঃ বাংলা অথবা ইংরেজি।
- স্ক্রিপ্ট ফন্ট ঃ Times New Roman (ইংরেজির জন্য), আকার - ১২, ইউনিকোড স্ট্যান্ডার্ড (বাংলার জন্য), আকার-১৪, স্পেস - ১.৫
- মার্জিন ঃ বামপার্শ্বে- ৪ সে.মি.; ডানপার্শ্বে- ৩ সে.মি.; উপরে- ৩ সে.মি.; নিচে- ৩ সে.মি.
- কাগজের পরিমাপ ঃ A4 এবং ফরম্যাট- PDF
- পাঠানোর শেষ সময় ঃ *৫ এপ্রিল* ২০১৯ (৫ তারিখের মধ্যে ই-মেইল অথবা ডাকযোগে পাঠাতে পারবে)।

- পাঠানোর ঠিকানা ঃ
    1. ডাকযোগেঃ বাড়ি- ১৭৪, লেভেল- ২, অ্যাপার্টমেন্ট- বি৩, রোড- ২, মহাখালী ডিওএইচএস, ঢাকা- ১২০৬, বাংলাদেশ।
    2. ইমেইলঃ dilara@biid.org.bd

ডাক এবং মেইল উভয়ক্ষেত্রে শিরোনাম হবে **“Open Internet Challenge Competition (Registration number)”** কথাটি লিখে দিতে হবে । রেজিস্ট্রেশন নাম্বার অংশগ্রহণকারীকে নিউট্রশন অলিম্পিয়াড ২০১৯-এর ওয়েবসাইট থেকে রেজিস্ট্রেশন সম্পন্ন করার পর সরবরাহ করা হবে।

- যেকোন ধরনের অসদুপায় অবলম্বনকারীর আবেদন বাতিল করা হবে।
- পাদটীকা ব্যবহার করা আবশ্যক।
- বিচারকগণের সিদ্ধান্তই চূড়ান্ত বলে গণ্য হবে।

**একজন ব্যক্তি অথবা দল সর্বোচ্চ ২টি প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের জন্য আবেদন করতে পারবে।**