NUTRITION OLYMPIAD 2019

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯

"Foster Youth Engagement for a Well-nourished"

27 April 2019, BICC, Dhaka

GUIDELINES ON VIDEO "NUTRITION MESSAGES" COMPETITION
- VOICES FROM THE PAST TO FUTURE -

The Nutrition Olympiad is an annual national event where youth have an opportunity to share their experiences to promote healthy diets and nutrition through innovative activities and projects in their districts, express their concerns and challenges related to nutrition, and seek actionable solutions. The Nutrition Olympiad 2019 will be organized by the Meeting the Undernutrition Challenge (MUCH) project, implemented by the Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO) in collaboration with the Food Planning and Monitoring Unit (FPMU), Ministry of Food, and BIID Foundation. The event will be financially supported by the United States Agency for International Development (USAID) and European Union (EU). Among the different activities of the Nutrition Olympiad 2019, there will be a video message competition with the theme, **"Voices from the Past to Future"**.

This year, we would like you to find elderly, healthy people and interview them to get "tips/secrets for a healthy diet and life style" which could be passed onto younger generations.

Here are basic criteria, guidelines and key questions for you to follow:

- Elderly people: over 60 years (male or female)
- Geographic considerations: urban, rural, difficult-to-reach locations such as Char, Haor etc…
- Duration of the video: the video containing key messages should be for a maximum of 1 min.
- Consent: Get a consent of the person you interview that she/he is ok to be filmed.

Key Questions that can help your interview:

1. What is your name, how old are you? Where do you live? And what is the name of your village?
2. What do you do and/ or What did you do? (occupation)
3. Can you tell us the key tips/ secrets of your good health?
   - Food that you eat and cooking practices (main food and drinks taken including salt, sugar and fat), number of meals a day, any local herbs, spices and special food taken);
   - Physical activities that you engage in (walking, physical work, field activities, community activities, exercises);
   - Your living surroundings (greenery, fresh air, rivers, landscape…);
   - Hygiene and Sanitation (cleanliness of household and community)
   - Personal habits (sleep, not chewing tobacco/ betel leaves, not smoking)
   - Health seeking behavior (visit clinic and hospital, local healers)

Video clip structure

- At the end of all the questions above, you will ask the person interviewed to summarize his/her key tips and secrets (max 4) for a long and healthy life **within one minute**. Make your video on the summary part (not more than 1 minute).
- No editing is required!
- Your video clip should start with his/her name, village, age and occupation (please ask the person interviewed to mention these before his tips). You do not need to send us the whole interview. We will select a maximum of 10 video clips reflecting geographical and gender considerations. Once you are selected, BIID Foundation will send a confirmation on the entering this competition. Selected participants are requested to complete their registration through Nutrition Olympiad 2019 website.

The selected messages will be streamed throughout the Nutrition Olympiad day and after the Olympiad through various social media channels of the BIID Foundation and MUCH project.
During the closing ceremony, the best video "nutrition messages" will be awarded.

Instructions for video message submission:

- **Eligibility**: Nutrition Club Members who have been registered at the Nutrition Olympiad 2019 website
- **Length**: No more than 1 mins
- **Language**: Bengali with English translation (English is also acceptable)
- **Format**: mp4 (mobile phone format) (which needs to be transferred via email or google drive)
- **Deadline**: 5 April, 2019 (applications must be received via e-mail by this date)
- **Address for applications**:
  E-mail: dilara@biid.org.bd
  The subject line should be "**Video Message Competition (Registration Number)**" for the e-mail application. The registration number will be generated when you register at the Nutrition Olympiad 2019 website
- Any form of plagiarism will result in automatic disqualification.
- The Nutrition Olympiad 2019 judges' decision is final and not subject to appeal

One person or a group can apply for a maximum of two games

NUTRITION OLYMPIAD 2019

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯

"পুষ্টিসমৃদ্ধ বিশ্বগঠনে তারুণ্যের অংশগ্রহণ"

২৭ এপ্রিল, ২০১৯; বিআইসিসি, ঢাকা

"পুষ্টি বার্তা" নিয়ে ভিডিও প্রতিযোগিতা
"অতীত থেকে ভবিষ্যত প্রজন্মের জন্য বার্তা"

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড একটি বার্ষিক জাতীয় অনুষ্ঠান যেখানে তরুণদের উদ্ভাবনী কার্যক্রম এবং প্রকল্পের মাধ্যমে স্বাস্থ্যকর খাদ্য এবং পুষ্টির উন্নয়ন ও প্রসারে তাদের অভিজ্ঞতা বিনিময় করার জন্য উৎসাহিত করা হয়, পুষ্টি নিয়ে তাদের উদ্বেগ এবং চ্যালেঞ্জ প্রকাশ করার এবং নেটওয়ার্ক সৃষ্টির কার্যকর সমাধান পাওয়ার সুযোগ সৃষ্টি হয়। নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯ Meeting the Undernutrition Challenge (MUCH) প্রকল্প, জাতিসংঘের খাদ্য ও কৃষি সংস্থা (FAO), খাদ্য পরিকল্পনা এবং পরিধারণ ইউনিট (FPMU), খাদ্য মন্ত্রণালয় এবং বাংলাদেশ ইন্সটিটিউট অফ আইসিটি ইন ডেভেলপমেন্ট (বিআইআইডি) ফাউন্ডেশন কর্তৃক যৌথভাবে অনুষ্ঠিত হবে। উক্ত অনুষ্ঠানটিকে আর্থিকভাবে সহযোগিতা করবে ইউনাইটেড স্টেটস এজেন্সি ফর ইন্টারন্যাশনাল ডেভেলপমেন্ট (USAID) এবং ইউরোপীয় ইউনিয়ন (EU)। নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯ এর বিভিন্ন কার্যক্রমের মধ্যে "পুষ্টি বার্তা" নিয়ে একটি ভিডিও প্রতিযোগিতা থাকবে যার বিষয়বস্তু **"অতীত থেকে ভবিষ্যত প্রজন্মের জন্য বার্তা"**।

এ বছর নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯ এর ভিডিও প্রতিযোগিতায় তোমাদের করণীয় হচ্ছে, তোমরা প্রবীণ, স্বাস্থ্যবান ব্যক্তি খুঁজে বের করো এবং স্বাস্থ্যকর খাবার ও সুস্থ জীবন-যাপন পরামর্শ নিয়ে তাঁর সাক্ষাৎকার গ্রহণ করো, যা কিনা পরবর্তী নবীন প্রজন্মকে জানানো হবে।

নিম্নে কিছু সাধারণ/মৌলিক মানদন্ড, নির্দেশনা এবং প্রশ্ন উল্লেখ করা হল ঃ

- প্রবীণ ব্যক্তি ঃ ষাটোর্ধ্ব (পুরুষ/মহিলা)
- ভৌগলিক অবস্থান ঃ শহরাঞ্চল, গ্রাম, দূর্গম অঞ্চল- চর, হাওড় এলাকা
- ভিডিওর সময়সীমা ঃ মূল বক্তব্য সহ ভিডিওটির দৈর্ঘ্য সর্বোচ্চ ১ মিনিট
- সম্মতি পত্র ঃ যার ভিডিও করা হবে পূর্বেই তার সম্মতি নিয়ে নিতে হবে।

সাক্ষাৎকারের জন্য কিছু মৌলিক প্রশ্ন ঃ

১. আপনার নাম কি? আপনার বয়স কত? আপনি কোথায় থাকেন/বাস করেন? আপনার গ্রামের নাম কি?
২. আপনার পেশা কি?
৩. আপনি কি আপনার সুস্বাস্থ্যের কারণ/রহস্য আমাদের জানাবেন?

- যে খাদ্যটি আপনি গ্রহণ করেন এবং রান্নার ধরণ (প্রধান খাবার এবং পানীয়, লবন, চিনি এবং স্নেহ), দিনে কতবার গ্রহণ করেন, কোন স্থানীয় হার্ব/গুল্ম, মসলা এবং বিশেষ খাদ্য গ্রহণের অভ্যাস)
- শারীরিক পরিশ্রম (হাঁটা, ব্যায়াম, মাঠ পর্যায়ে কাজ, জনগোষ্ঠী পর্যায়ে কাজ)।
- আপনার বাসস্থানের পারিপার্শ্বিক অবস্থা (সবুজ, নির্মল) বিশুদ্ধ বাতাস, নদী, প্রাকৃতিক দৃশ্য -----)
- পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা (বসতবাড়ি এবং এর চারপাশের স্বাস্থ্যকর এবং পয়নিস্কাশনের ব্যবস্থা)
- ব্যক্তিগত অভ্যাস (ঘুম, পান/তামাকের অনভ্যাস, ধূমপান না করা---------)
- স্বাস্থ্য সচেতনতা (হাসপাতাল এবং ক্লিনিক পরিদর্শন, স্থানীয় চিকিৎসক)

ভিডিও ক্লিপের কাঠামো ঃ

- উপরের সব প্রশ্নের জবাবের শেষে সাক্ষাৎকার প্রদানকারী ব্যক্তিকে ১ মিনিটের মধ্যে তার দীর্ঘ ও সুস্থ জীবনের কারণ ও পরামর্শ (সর্বোচ্চ ৪ টি) সংক্ষেপে বলার জন্য অনুরোধ জানানো হবে। শেষের এই ১ মিনিট বক্তব্যের উপর ভিডিওটি করো।
- কোন ধরনের এডিটিং এর প্রয়োজন নেই।
- ভিডিওটি শুরু হবে সাক্ষা ৎকার প্রদানকারী ব্যক্তির নাম, গ্রামের নাম, বয়স, পেশা দিয়ে (সাক্ষাৎকারের পূর্বেই এগুলো উল্লেখ করতে অনুরোধ জানাবেন। সম্পূর্ণ ভিডিওটি পাঠানোর প্রয়োজন নেই।

ভৌগলিক অবস্থান এবং লিঙ্গের উপর ভিত্তি করে আমরা সর্বোচ্চ ১০টি ভিডিও নির্বাচন করব। নির্বাচিত হলে, BIID Foundation এর পক্ষ থেকে প্রতিযোগীতায় অংশগ্রহণের জন্য নিশ্চয়তা (কনফার্মেশন) প্রদান করা হবে। নির্বাচিত প্রতিযোগীরা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯-এর নির্ধারিত ওয়েবসাইট থেকে নিবন্ধন/রেজিস্ট্রেশন করবেন।

নির্বাচিত ভিডিও গুলো নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের দিন প্রদর্শন করা হবে এবং অলিম্পিয়াড পরবর্তী সময়ে BIID Foundation এবং MUCH প্রকল্পের সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে দেখানো হবে। সমাপনী অনুষ্ঠানে সেরা ভিডিওটি পুরস্কৃত হবে।

ভিডিও জমাদানের নির্দেশিকা ঃ

যোগ্যতাঃ নিউট্রিশন ক্লাবের সদস্য যারা নিউট্রশন অলিম্পিয়াড ২০১৯ ওয়েবসাইট থেকে রেজিস্ট্রেশন সম্পন্ন করেছে।

- **দৈর্ঘ্য ঃ** সর্বোচ্চ ১ মিনিট।
- **ভাষা ঃ** বাংলা, ইংরেজি অনুবাদসহ (শুধু ইংলিশও গ্রহণযোগ্য)
- **ফরম্যাট ঃ** mp4 (মোবাইল ফোন উপযোগী ফরম্যাট) (ই-মেইল অথবা গুগল ড্রাইভ এর মাধ্যমে আদান-প্রদানযোগ্য)
- পাঠানোর শেষ তারিখ ঃ *৫ এপ্রিল* ২০১৯ (৫ তারিখের মধ্যে ই-মেইলে ভিডিও পাঠাতে পারবে)।
- **ভিডিও পাঠানোর ঠিকানাঃ**
  1. ই-মেইলঃ dilara@biid.org.bd

ই-মেইল এর শিরোনাম হিসেবে “**Video Message Competition (Registration number)**” দিতে হবে। রেজিস্ট্রেশন নাম্বার অংশগ্রহণকারীকে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৯-এর ওয়েবসাইট থেকে রেজিস্ট্রেশন সম্পন্ন করার পর সরবরাহ করা হবে।।

- যেকোন ধরণের অসদুপায় অবলম্বনকারীর আবেদন বাতিল হয়ে যাবে।
- বিচারকগণের সিদ্ধান্তই চূড়ান্ত বলে গৃহীত হবে।

একজন ব্যক্তি অথবা দল সর্বোচ্চ ২টি প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের জন্য আবেদন করতে পারবে।