



# NUTRITION OLYMPIAD 2020

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০

Let the Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh

December 26, 2020 (Saturday)

[www.nutritionolympiad.net/2020](http://www.nutritionolympiad.net/2020)



## ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ প্রতিযোগিতার নির্দেশিকা

কিশোর-কিশোরী এবং তরুণদের দক্ষতা ও সক্ষমতা বৃদ্ধির মাধ্যমে পুষ্টি সমৃদ্ধ সমাজ গঠনে সম্মিলিত উদ্যোগের বার্ষিক জাতীয় অনুষ্ঠান হলো নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড। BIID Foundation বিভিন্ন সরকারী ও বেসরকারী প্রতিষ্ঠানের সহযোগিতায় যৌথভাবে ২০১৭ সাল থেকে এই অনুষ্ঠানের আয়োজন করে আসছে। পুষ্টি বিষয়ে জাতীয় এবং আন্তর্জাতিক লক্ষ্য সমূহ অর্জনে তরুণদের নেতৃত্বে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড কার্যকর ভূমিকা পালন করছে।

আগামী ২৬ শে ডিসেম্বর, ২০২০ (শনিবার) "নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০" আয়োজন করা হবে। কোভিড ১৯ মহামারীর কারণে এবার অনলাইনে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড অনুষ্ঠিত হবে। প্রতিবারের মতো এবারো নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডে বিভিন্ন প্রতিযোগিতা ও কার্যক্রম এর আয়োজন করা হয়েছে।

এ বছর নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড এ ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের জন্য ১০-২৪ বছর বয়সীদের আহ্বান করা হচ্ছে। ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ প্রতিযোগিতার নিয়মাবলী নীচে দেয়া হলো:

**বিষয়বস্তু:** এবারের ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ এর বিষয় "স্বাস্থ্যসম্মত খাদ্য ব্যবস্থা"।

**বয়স গ্রুপ:**

নিম্নোক্ত গ্রুপ অনুযায়ী প্রতিযোগীদের **দলভুক্ত করা** হবে:

ক	খ	গ
10- 14	15 - 19	20 – 24

### **প্রতিযোগিতার নিয়মাবলী:**

- নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০-এ অংশগ্রহণের জন্য রেজিস্ট্রারড দের ২৬ ডিসেম্বর, ২০২০ তারিখের পূর্বে BIOD এর পক্ষ থেকে নিশ্চয়তা (কনফার্মেশন) প্রদান করা হবে ইমেইলের মাধ্যমে।
- অনুষ্ঠান উদ্বোধনের সময় থেকে প্রতিযোগীদের অনুষ্ঠানের (নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০) নির্ধারিত জুম মিটিং লিংক এ উপস্থিত থাকার জন্য অনুরোধ জানানো হবে।
- প্রতিযোগীরা তাদের নিজেদের ল্যাপটপ / ফোন / ট্যাব ব্যবহার করবে।
- প্রত্যেক প্রতিযোগী ১৫ মিনিট করে সময় পাবে ১ম প্রশ্নের উত্তর দেয়ার জন্য। ১ম প্রশ্নের উত্তর জমা দেয়ার পর প্রতিযোগীরা ২য় প্রশ্নটি পাবে যেটি পূর্বের মতো ১৫ মিনিটে সমাধান করতে হবে।
- বিচারকগণ উত্তরগুলো মূল্যায়ন করে নম্বর দিবেন।
- সর্বোচ্চ নম্বর প্রাপ্ত প্রতিযোগীর নাম অলিম্পিয়াডের সমাপনী অনুষ্ঠানে ঘোষণা করা হবে।
- বিজয়ীকে সার্টিফিকেট প্রদান করা হবে।

### **অংশগ্রহণের নির্দেশনা:**

**যোগ্যতা:** নিউট্রিশন ক্লাবের সদস্য, NCB সদস্য এবং শিক্ষার্থী যারা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর ওয়েবসাইটের মাধ্যমে রেজিস্ট্রেশন করবে তারা সবাই অংশগ্রহণ করতে পারবেন। ২৬শে ডিসেম্বর, নির্ধারিত সময়ে অনলাইনে উপস্থিত থাকতে হবে।

**রেজিস্ট্রেশনের শেষ সময়:** ২০ ডিসেম্বর ২০২০

**রেজিস্ট্রেশনের ঠিকানা:** <http://www.nutritionolympiad.net/2020>

ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ প্রতিযোগিতা নিয়ে যেকোন প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন আল শাহরিয়া রোকন, ফোন: ০১৭৬৬১৭৫৬৯২ অথবা ইমেইল: [rokonftns@gmail.com](mailto:rokonftns@gmail.com)

যেকোনো ধরনের অসদুপায় অবলম্বনকারীর অংশগ্রহণ বাতিল করা হবে।

বিচারকগণের সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত বলে গণ্য হবে।

একজন ব্যক্তি সর্বোচ্চ ৩ টি প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের জন্য আবেদন করতে  
পারবে।