



NUTRITION OLYMPIAD 2020

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০

Let the Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh

December 26, 2020 (Saturday)

www.nutritionolympiad.net/2020



নাটক প্রতিযোগিতার নির্দেশিকা

কিশোর-কিশোরী এবং তরুণদের দক্ষতা ও সক্ষমতা বৃদ্ধির মাধ্যমে পুষ্টি সমৃদ্ধ সমাজ গঠনে সম্মিলিত উদ্যোগের বার্ষিক জাতীয় অনুষ্ঠান হলো নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড। BIID Foundation বিভিন্ন সরকারী ও বেসরকারী প্রতিষ্ঠানের সহযোগিতায় যৌথ ভাবে ২০১৭ সাল থেকে এই অনুষ্ঠানের আয়োজন করে আসছে। পুষ্টি বিষয়ে জাতীয় এবং আন্তর্জাতিক লক্ষ্য সমূহ অর্জনে তরুণদের নেতৃত্বে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড কার্যকর ভূমিকা পালন করছে।

আগামী ২৬শে ডিসেম্বর, ২০২০ (শনিবার) "নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০" আয়োজন করা হবে। কোভিড ১৯ মহামারীর কারণে এবার অনলাইনে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড অনুষ্ঠিত হবে। প্রতিবারের মতো এবারো নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডে বিভিন্ন প্রতিযোগিতা ও কার্যক্রম এর আয়োজন করা হয়েছে।

এ বছর নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড এ নাটক প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের জন্য ১০-১৪ বছর বয়সীদের আহ্বান করা হচ্ছে যেখানে তারা একটি নাটক উপস্থাপন করে সেটি ভিডিও আকারে জমা দিবে। নাটক প্রতিযোগিতার নিয়মাবলী নীচে দেয়া হলোঃ

বিষয়বস্তুঃ নাটকের ভিডিওটি নীচের বিষয় গুলির মাঝে যেকোনো একটি বিষয় অথবা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর থিমের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ যেকোন বিষয় নিয়ে করতে হবেঃ

- অতিরিক্ত ওজন বা ওবিসিটি
- স্বল্প ওজন
- ডায়রিয়া
- কিডনি রোগ
- ডায়াবেটিস মেলাইটাস
- ক্যান্সার
- যকৃৎের রোগ
- হৃদরোগ

- রক্তস্বল্পতা
- হাড়ের অবক্ষয়
- যক্ষা

নাটক তৈরির নির্দেশনাঃ

- অবশ্যই উপরিউক্ত বিষয় থেকে যেকোন একটি বিষয় সম্পর্কিত একটি অথবা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর থিমের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ যেকোন বিষয়ে নাটকের ভিডিও ধারণ করে তা পরিবেশন করতে হবে।
- মূল বিষয় ঠিক রেখে অংশগ্রহণকারী তার স্বরচিত অথবা প্রতিলিপিকৃত পারোডি নাটক টি চলিত কিংবা আঞ্চলিক ভাষায় করতে পারবেন।

নাটকের কাঠামোঃ

সময়	বিষয়বস্তু
১০ সেকেন্ড	আপনার (নাম,বয়স এবং এলাকা) পরিচয় দিন
২০ সেকেন্ড	বিষয় এর নাম এবং বিষয়টি কেন নির্বাচন করলেন সে সম্পর্কে ছোট্ট ব্যাখ্যা
২.৩০ মিনিট	বিষয়টির উপর নাটক টির ধারণ কৃত ভিডিও

বয়স গ্রুপঃ

ক	খ	গ
১০-১৪	১৫-১৯	২০-২৪

স্কোরঃ

ক্রমিক নং	বিবরণ	নম্বর
1	মূল বিষয় উপস্থাপন	৩০
2	পোশাক	১৫

3	ভাষার স্পষ্টতা	২০
4	অভিনয়	২৫
5	নিয়মাবলী অনুসরণ	১০

নাটক জমা দেওয়ার নির্দেশনা:

যোগ্যতাঃ নিউট্রিশন ক্লাব সদস্য, এনসিবি সদস্য, এবং শিক্ষার্থী যারা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর ওয়েবসাইট এর মাধ্যমে রেজিস্ট্রেশন করবে তারা সবাই অংশগ্রহণ করতে পারবেন।

দৈর্ঘ্যঃ সর্বোচ্চ ৩ মিনিট।

ভাষাঃ বাংলা (ইংরেজী ও গ্রহণযোগ্য)

ফরম্যাটঃ MP4 (মোবাইল ফোন ফরম্যাট), (যা ইমেইল বা গুগল ড্রাইভের মাধ্যমে স্থানান্তর করতে হবে বা আপলোড করতে হবে)

বিষয়বস্তুঃ ভিডিও এর কথাগুলো লিখিত আকারেও(বাংলা অথবা ইংরেজি) জমা দিতে হবে।

শেষ সময়সীমাঃ ১০ ডিসেম্বর, ২০২০(এই দিনের মধ্যে আপনার কন্টেন্ট টি ই- মেইল এর মাধ্যমে জমা দিতে হবে অথবা আপলোড করতে)

ভিডিও জমা দেয়ার ঠিকানা: ই-মেইল : no2020@biid.org.bd অথবা আপলোড করুন www.nutritionolympiad.net/2020 এই ওয়েবসাইটে।

ই মেইলে আবেদন কালীন 'subject' হিসেবে লিখতে হবে, "Drama(রেজিস্ট্রেশন নাম্বার)" ।

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ ওয়েব সাইটে রেজিস্ট্রেশন করার সময় রেজিস্ট্রেশন নম্বর তৈরি হয়ে যাবে। নাটক প্রতিযোগিতা নিয়ে যেকোন প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন মোঃ রাকিবুল ইসলাম, ফোনঃ ০১৯৩১১৯১৮৫৪ অথবা ইমেইল rakibulanftiu@gmail.com

পুরস্কারঃ

- ৩ টি গ্রুপে সর্বোচ্চ স্কোরধারী কে সমাপনী অনুষ্ঠানে বিজয়ী ঘোষণা করা হবে, সার্টিফিকেট দেয়া হবে।

- নির্বাচিত নাটক সমূহ নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড এর ওয়েব সাইটে আপলোড করা হবে।

যেকোনো প্রকারের অসদুপায় অবলম্বনের চেষ্টা করলে অযোগ্য ঘোষণা করা হবে।

বিচারকদের সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত হিসেবে বিবেচিত হবে।

অংশগ্রহণকারীদের জন্য সম্মেলনের প্যানেলে সম্মতির জন্য একটি অপশন থাকবে যার মাধ্যমে ভিডিওটির লাইভ সম্প্রচারের সাথে অংশগ্রহণকারীর সম্মতি নিশ্চিতকরণ হবে।

এক ব্যক্তি বা একটি দল সর্বোচ্চ তিনটি প্রতিযোগিতার জন্য আবেদন করতে পারে

Guideline for drama competition

The Nutrition Olympiad is the annual national event of a joint initiative to build a nutritious society by enhancing the skills and abilities of adolescents and young people. BIID Foundation has been jointly organizing this program since 2016 in collaboration with various government and non-government organizations. Nutrition Olympiad Car led by youth in achieving national and international goals on nutrition.

The “Nutrition Olympiad 2020” will be held on December 26, 2020 (Saturday). The Online Nutrition Olympiad will be held this time due to the Covid-19 (Corona Virus) pandemic. As always, various competitions and activities have been organized in the Nutrition Olympiad.

This year, 10-24 year olds are invited to participate in a drama competition at the Nutrition Olympiad where they will represent a play and submit it in video format. The rules of drama competition are given below:

Content: The video of the play should be done on any one of the following topics or any topic that is compatible with the theme of Nutrition Olympiad 2020:

- **Excess weight or Obesity**
- **Low weight**
- **Diarrhea**
- **Kidney disease**
- **Diabetes mellitus**
- **Cancer Liver disease**
- **Heart disease**
- **Anemia**
- **Bone loss**
- **Tuberculosis**

Instructions for making a play: - Must have a video of the play on any of the above topics or any topic related to the theme of Nutrition Olympiad 2020.

The structure of the play

Time	Content
10 seconds	Introduce yourself (name, age and area)
20 seconds	A short explanation of the subject's name and why you choose the subject
2.30 minutes	Video of the drama on the subject

Group age:

A	B	C
10-14	15-19	20-24

Score:

Serial No.	Description	No.
1	Present the main topic	30
2	Clothing	15
3	Clarity of language	20
4	Acting	25
5	Follow the rules	10

Drama Submission Instructions:

Eligibility: Nutrition Club members, NCB members, and students who will register through the Nutrition Olympiad 2020 website will all be able to participate.

Length: Maximum 3 minutes.

Language: Bengali (English also acceptable)

Format: MP4 (mobile phone format), (which must be transferred or uploaded via email or Google Drive)

Content: The words of the video must also be submitted in written form (Bengali or English).

Deadline: December 10, 2020 (within this day your content must be submitted via e-mail or uploaded)

Video Submission Address: E-mail : no2020@biid.org.bd or upload www.nutritionolympiad.net/2020 on this website.

In the email, you have to write as 'subject' during the application, "Drama (Registration Number)". Registration numbers will be created while registering on the Nutrition Olympiad 2020 website. For any query about drama competition, please contact Md. Rakibul Islam, Mobile No. 01931191854 or e-mail: rakibulanftiu@gmail.com.

Prize:

- The winner with the highest score in 3 groups will be declared the winner in the closing ceremony and a certificate will be given.
- Selected plays will be uploaded on Nutrition Olympiad's website.

Attempts to resort to any form of misconduct will be disqualified. The decision of the judges will be considered final.

Participants will have an option for consent on the conference panel to confirm the participant's consent to the live broadcast of the video.

One person or one team can apply for a maximum of three competitions.