



NUTRITION OLYMPIAD 2020

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০

Let the Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh

December 26, 2020 (Saturday)

www.nutritionolympiad.net/2020



সঙ্গীত প্রতিযোগিতার নির্দেশিকা

কিশোর-কিশোরী এবং তরুণদের দক্ষতা ও সক্ষমতা বৃদ্ধির মাধ্যমে পুষ্টি সমৃদ্ধ সমাজ গঠনে সম্মিলিত উদ্যোগের বার্ষিক জাতীয় অনুষ্ঠান হলো নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড। BIID Foundation বিভিন্ন সরকারী ও বেসরকারী প্রতিষ্ঠানের সহযোগিতায় যৌথ ভাবে ২০১৭ সাল থেকে এই অনুষ্ঠানের আয়োজন করে আসছে। পুষ্টি বিষয়ে জাতীয় এবং আন্তর্জাতিক লক্ষ্য সমূহ অর্জনে তরুণদের নেতৃত্বে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড কার্যকর ভূমিকা পালন করছে।

আগামী ২৬শে ডিসেম্বর, ২০২০ (শনিবার) "নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০" আয়োজন করা হবে। কোভিড ১৯ মহামারীর কারণে এবার অনলাইনে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড অনুষ্ঠিত হবে। প্রতিবারের মতো এবারো নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডে বিভিন্ন প্রতিযোগিতা ও কার্যক্রম এর আয়োজন করা হয়েছে।

এ বছর নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড এ সঙ্গীত (গান) প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের জন্য 10-24 বছর বয়সীদের আহ্বান করা হচ্ছে। সঙ্গীত প্রতিযোগিতার নিয়মাবলী নীচে দেয়া হলোঃ

বিষয়বস্তুঃ সঙ্গীত ভিডিওতে নীচের বিষয় গুলির মাঝে যেকোনো একটি বিষয় অথবা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর থিমের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ যেকোন বিষয় নিয়ে করতে হবেঃ

- খাদ্য নিরাপত্তা
- খাদ্যে হাইজিন এবং স্যানিটেশন

- পুষ্টিকর খাদ্য গ্রহনের মাধ্যমে খাদ্যে স্বয়ংসম্পূর্ণতা
- দারিদ্রতা ও ক্ষুধামন্দা
- নারী ও শিশুর জন্য পুষ্টি

সঙ্গীত ভিডিও তৈরির নির্দেশনাঃ

- ভিডিওতে অবশ্যই উল্লেখিত উপরিক্ত পাঁচটি বিষয় থেকে যেকোন একটি বিষয় সম্পর্কিত একটি অথবা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর থিমের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ যেকোন বিষয়ে সংগীত পরিবেশন করতে হবে।

- মূল বিষয় ঠিক রেখে অংশগ্রহণকারী তার স্বরচিত অথবা প্যারোডিকৃত, চলিত অথবা আঞ্চলিক ভাষায় গান পরিবেশন করতে পারে।

সঙ্গীত ভিডিওর কাঠামোঃ

সময়	বিষয়বস্তু
১৫ সেকেন্ড	আপনার (নাম,বয়স, গ্রুপ এবং এলাকা) পরিচয় দিন
১৫ সেকেন্ড	গানের বিষয় এর নাম এবং বিষয় সম্পর্কে ছোট্ট একটি ব্যাখ্যা
১ মিনিট	গান পরিবেশন

বয়স গ্রুপঃ

ক	খ	গ
10- 14	15 - 19	20 – 24

স্কোরঃ

ক্রমিক নং	বিবরণ	নম্বর
1	গানের বিষয়	২০
2	গানের কথা ও সুর	৩০
3	মূল বিষয় উপস্থাপনা	২৫
4	নিয়মাবলী অনুসরণ	১৫
5	ভিডিও	১০

সঙ্গীত ভিডিও জমা দেওয়ার নির্দেশনা:

যোগাযোগঃ নিউট্রিশন ক্লাব সদস্য, এনসিবি সদস্য, এবং শিক্ষার্থী যারা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর ওয়েবসাইট এর মাধ্যমে রেজিস্ট্রেশন করবে তারা সবাই অংশগ্রহণ করতে পারবেন।

দৈর্ঘ্যঃ ১.৩০ মিনিট (90 সেকেন্ড) সর্বোচ্চ।

ভাষা: বাংলা (ইংরেজিও গ্রহণযোগ্য)

ফরম্যাট: MP4 (মোবাইল ফোন ফরম্যাট), (ইমেইল বা গুগল ড্রাইভের মাধ্যমে স্থানান্তর করতে হবে বা আপলোড করতে হবে)

বিবরণ: সঙ্গীত এর কথাগুলো লিখিত আকারে A4 সাইজ (বাংলা অথবা ইংরেজি) জমা দিতে হবে।

শেষ সময়সীমা: ১০ ডিসেম্বর, ২০২০(এই দিনের মধ্যে আপনার কন্টেন্ট টি ই- মেইল এর মাধ্যমে জমা দিতে হবে অথবা আপলোড করতে)

গানের ভিডিও জমা দেয়ার ঠিকানা: www.nutritionolympiad.net/2020/music,

ইমেইল : no2020@biid.org.bd

ই মেইলে জমা দেয়ার সময় 'Subject' এ লিখতে হবে, " Music Competition (রেজিস্ট্রেশন নাম্বার)" ।

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ ওয়েবসাইটে রেজিস্ট্রেশন করার সময় রেজিস্ট্রেশন নম্বরটি তৈরি হবে।

সঙ্গীত প্রতিযোগিতা নিয়ে যেকোন প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন রাফিয়া সুলতানা, ফোনঃ ০১৮৭৭০৪৯৭০৪ অথবা ইমেইলঃ

rafia.s.ritul@gmail.com

যেকোনো প্রকারের অসদুপায় অবলম্বনের চেষ্টা করলে অযোগ্য ঘোষনা করা হবে।

বিচারকের সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত হিসেবে বিবেচিত হবে।

অংশগ্রহণকারীদের জন্য সম্মেলনের প্যানেলে সম্মতির জন্য একটি অপশন থাকবে যার মাধ্যমে ভিডিওটির লাইভ সম্প্রচারের সাথে অংশগ্রহণকারীর সম্মতি নিশ্চিতকরণ হবে।

এক ব্যক্তি বা একটি দল সর্বোচ্চ তিনটি প্রতিযোগিতার জন্য আবেদন করতে পারে।