



NUTRITION OLYMPIAD 2020

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০

Let the Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh

December 26, 2020 (Saturday)

www.nutritionolympiad.net/2020



ফুড ডিজাইন প্রতিযোগিতার নির্দেশিকা

কিশোর-কিশোরী এবং তরুণদের দক্ষতা ও সক্ষমতা বৃদ্ধির মাধ্যমে পুষ্টি সমৃদ্ধ সমাজ গঠনে সম্মিলিত উদ্যোগের বার্ষিক জাতীয় অনুষ্ঠান হলো নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড। BIID Foundation বিভিন্ন সরকারী ও বেসরকারী প্রতিষ্ঠানের সহযোগিতায় যৌথ ভাবে ২০১৭ সাল থেকে এই অনুষ্ঠানের আয়োজন করে আসছে। পুষ্টি বিষয়ে জাতীয় এবং আন্তর্জাতিক লক্ষ্য সমূহ অর্জনে তরুণদের নেতৃত্বে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড কার্যকর ভূমিকা পালন করছে।

আগামী ২৬শে ডিসেম্বর, ২০২০ (শনিবার) "নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০" আয়োজন করা হবে। কোভিড ১৯ মহামারীর কারণে এবার অনলাইনে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড অনুষ্ঠিত হবে। প্রতিবারের মতো এবারো নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডে বিভিন্ন প্রতিযোগিতা ও কার্যক্রম এর আয়োজন করা হয়েছে।

এ বছর নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড এ ফুড ডিজাইন প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের জন্য 10-24 বছর বয়সীদের আহ্বান করা হচ্ছে। ফুড ডিজাইন প্রতিযোগিতার নিয়মাবলী নীচে দেয়া হলোঃ

বিষয়বস্তুঃ ফুড ডিজাইনের এবারের বিষয় **“কিশোরীদের জন্য স্বাস্থ্যকর ডায়েট এবং জীবনধারা”**

ফুড ডিজাইন তৈরির নির্দেশনাঃ

ফুড ডিজাইনটি অবশ্যই উল্লিখিত বিষয় সম্পর্কিত হতে হবে এবং নিম্নোক্ত বিষয়গুলো খেয়াল রাখতে হবেঃ

- বাছাইকৃত উপাদান ব্যবহার করার কারণ;
- ব্যবহৃত উপাদানগুলোর অনুপাত;
- ডিজাইনটির ৩ টি পুষ্টি বার্তা ;
- সমস্ত ফুড ডিজাইন অবশ্যই এমন হতে হবে যে পুরো প্যাটানটি একটি অখণ্ড রেখা দ্বারা তৈরি হয়, এর মধ্যে কোনও ফাঁক রাখা যাবে না।
- ডিজাইনটি ছোট পরিসরে ১৫ ইঞ্চি × ১৫ ইঞ্চি জায়গাতে করতে হবে
- মৌলিক ডিজাইন বা বিভিন্ন ডিজাইন বই, ম্যাগাজিন এবং ওয়েবসাইট থেকে প্রতিলিপি নিয়ে করা যাবে
- ডিজাইন টি কাঠের বোর্ড, কার্ডবোর্ড, ট্রে, কাঠের শীট, চার্ট পেপার ইত্যাদিতে করা যাবে।
- খাদ্য উপকরণ, পাতা, মসলা নকশার বিকাশের জন্য ব্যবহার করা যেতে পারে।
- ফটো এবং একটি সর্বোচ্চ ১ মিনিটের ভিডিও ক্লিপ উভয়ই জমা দিতে হবে। ভিডিও ক্লিপটির উদ্দেশ্য শুধুমাত্র ফুড ডিজাইনটি সম্পূর্ণভাবে প্রদর্শন করা।

বয়স গ্রুপঃ

| ক | খ | গ |
|-------|-------|-------|
| ১০-১৪ | ১৫-১৯ | ২০-২৪ |

স্কোরঃ

| ক্রমিক নং | বিবরণ | নম্বর |
|-----------|---------------------|-------|
| 1 | বিষয়বস্তু উপস্থাপন | ৩০ |
| 2 | ব্যবহৃত উপাদান | ৩০ |
| 3 | পুষ্টি বার্তা | ২০ |
| 4 | সৌন্দর্য | ১০ |
| 5 | নিয়মাবলী অনুসরণ | ১০ |

ফুড ডিজাইন জমা দেওয়ার নির্দেশনা:

যোগ্যতাঃ নিউট্রিশন ক্লাব সদস্য, এনসিবি সদস্য, এবং শিক্ষার্থী যারা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর ওয়েবসাইট এর মাধ্যমে রেজিস্ট্রেশন করবে তারা সবাই অংশগ্রহণ করতে পারবেন।

ডিজাইনের ছবি ও ভিডিওঃ ফুড ডিজাইনের ছবি এবং ডিজাইনের বর্ণনাসহ ১ মিনিটের ভিডিও পাঠাতে হবে

ভাষাঃ বাংলা (ইংরেজিও গ্রহণযোগ্য)

ফরম্যাটঃ MP4 (মোবাইল ফোন ফরম্যাট) যা ইমেইল বা গুগল ড্রাইভের মাধ্যমে স্থানান্তর করতে হবে বা আপলোড করতে হবে।

শেষ সময়সীমাঃ ১০ ডিসেম্বর, ২০২০(এই দিনের মধ্যে আপনার কন্টেন্ট টি ই- মেইল এর মাধ্যমে জমা দিতে হবে অথবা আপলোড করতে)

ফুড ডিজাইন জমা দেয়ার ঠিকানাঃ আপলোড করুন www.nutritionolympiad.net/2020 এই ওয়েবসাইটে, অথবা ই-মেইল : no2020@biid.org.bd

ই-মেইলে জমা দেয়ার সময় 'Subject' এ লিখতে হবে, "Food Design(রেজিস্ট্রেশন নাম্বার)" ।

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ ওয়েবসাইটে রেজিস্ট্রেশন করার সময় রেজিস্ট্রেশন নম্বরটি তৈরি করা হবে। ফুড ডিজাইন নিয়ে যেকোন প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন আদিবা কবির সৃষ্টি, ফোনঃ ০১৫৩৩১২২৫০ অথবা ইমেইল করুন adibakabir97@gmail.com এই ঠিকানায়।

যেকোনো প্রকারের অসদুপায় অবলম্বনের চেষ্টা করলে অযোগ্য ঘোষণা করা হবে।

বিচারকদের সিদ্ধান্তই চূড়ান্ত হিসেবে বিবেচিত হবে।

এক ব্যক্তি বা একটি দল সর্বোচ্চ তিনটি প্রতিযোগিতার জন্য আবেদন করতে পারে।