



NUTRITION OLYMPIAD 2020

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০

Let the Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh

December 26, 2020 (Saturday)

www.nutritionolympiad.net/2020



রচনা প্রতিযোগিতার নির্দেশিকা

কিশোর-কিশোরী এবং তরুণদের দক্ষতা ও সক্ষমতা বৃদ্ধির মাধ্যমে পুষ্টি সমৃদ্ধ সমাজ গঠনে সম্মিলিত উদ্যোগের বার্ষিক জাতীয় অনুষ্ঠান হলো নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড। BIID Foundation বিভিন্ন সরকারী ও বেসরকারী প্রতিষ্ঠানের সহযোগিতায় যৌথ ভাবে ২০১৭ সাল থেকে এই অনুষ্ঠানের আয়োজন করে আসছে। পুষ্টি বিষয়ে জাতীয় এবং আন্তর্জাতিক লক্ষ্য সমূহ অর্জনে তরুণদের নেতৃত্বে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড কার্যকর ভূমিকা পালন করছে।

আগামী ২৬শে ডিসেম্বর, ২০২০ (শনিবার) "নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০" আয়োজন করা হবে। কোভিড ১৯ মহামারীর কারণে এবার অনলাইনে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড অনুষ্ঠিত হবে। প্রতিবারের মতো এবারো নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডে বিভিন্ন প্রতিযোগিতা ও কার্যক্রম এর আয়োজন করা হয়েছে।

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর বিভিন্ন প্রতিযোগিতার মধ্যে আমরা “রচনা প্রতিযোগিতা” একটি। এ বছর নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডে এই প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের জন্য ১০-২৪ বছর বয়সীদের আহবান করা হচ্ছে। রচনা প্রতিযোগিতার নিয়মাবলী নীচে দেয়া হলোঃ

বিষয়বস্তু:

এ বছর রচনা প্রতিযোগিতার প্রতিপাদ্য হল “ প্রথম ১০০০ দিনের জন্য পুষ্টি”।

প্রথম ১০০০দিন হলো মায়ের গর্ভধারণ এবং সন্তানের ২য় বর্ষে পদার্পনের মধ্যের সময়কাল। এ সময়টুকু শিশুর শারীরিক ও মানসিক বিকাশ এবং দীর্ঘমেয়াদী সুস্বাস্থ্য নিশ্চিত করার একটি অত্যন্ত জরুরী একটি সময়। এই সংকটময় সময়টি অনাগত শিশু এবং বাচ্চাদের সুস্বাস্থ্যের পাশাপাশি গর্ভবতী এবং স্তন্যদানকারী মহিলাদের উপর এক বিরাট স্বল্প ও দীর্ঘমেয়াদী প্রভাব ফেলে থাকে। উপরের বিষয়ে রচনা লিখতে অংশগ্রহণকারীদের প্রথম ১০০০ দিনের মধ্যে পুষ্টির গুরুত্বটি তুলে ধরতে হবে। মা ও শিশু উভয়ের পুষ্টির উপকারিতা সম্পর্কে (প্রসবোত্তর এবং প্রসব পরবর্তী) উল্লেখ করতে হবে। মূল ধারণাগুলি আপনার নিজের ভাষায় যথাযথ রেফারেন্স সহ লিখতে হবে।

বয়স গ্রুপ:

ক	খ	গ
১০-১৪	১৫-১৯	২০-২৪

স্কোর:

ক্রমিক নং	বিষয়বস্তু	নম্বর
1.	মূল বিষয় উপস্থাপনা	৩৫
2.	সূচনা ও উপসংহার	২৫
3.	সঠিক বানান ও ব্যাকরণ	২৫
4.	নিয়মাবলী অনুসরণ	১৫

রচনা জমা দেওয়ার জন্য নির্দেশনা:

যোগ্যতা: নিউট্রিশন ক্লাব সদস্য, এনসিবি সদস্য, এবং শিক্ষার্থী যারা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর ওয়েবসাইট এর মাধ্যমে রেজিস্ট্রেশন করবে তারা সবাই অংশগ্রহণ করতে পারবেন।

রেজিস্ট্রেশন: অলিম্পিয়াড ২০২০ ওয়েবসাইট এর মাধ্যমে প্রতিটি অংশগ্রহণকারীকে রেজিস্ট্রেশন করতে হবে।

শব্দ সীমা: ৫০০ শব্দ, কভার পৃষ্ঠা, সামগ্রীর সারণী, রেফারেন্স, সারণী, চার্ট এবং গ্রাফ বাদে।

ভাষা: বাংলা(গ্রুপ 'এ' এর জন্য) এবং ইংরেজি(গ্রুপ 'বি' ও 'সি' এর জন্য)

ফন্ট: টাইমস নিউ রোমান(ইংরেজির জন্য) এবং ১২ আকার এবং বিজয় ফন্ট (বাংলার জন্য) ১৪ ফন্ট ও ১৫ স্পেস সহ।

কাগজের আকার: A4

ফরম্যাট: পিডিএফ

শেষ তারিখ: ১০ ডিসেম্বর ২০২০ (আবেদন অবশ্যই এই তারিখ এর মধ্যে হয় ই-মেইল বা আপলোড এর মাধ্যমে গৃহীত হতে হবে)

রচনা জমাদানের ঠিকানা: আপলোড করুন www.nutritionolympiad.net/2020 এই ওয়েবসাইটেতে, অথবা ই-মেইল no2020@biid.org.bd.

ই-মেইলে প্রবন্ধ পাঠানোর সময় 'subject' এ "Essay Competition(রেজিস্ট্রেশন নম্বর)" লিখে দিতে হবে।

রচনা প্রতিযোগিতা নিয়ে যেকোন প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন আশিকুর রহমান ইমন, ফোনঃ ০১৭২১১৩০২২৯।

- পাদটীকা (footnote) ব্যবহার বাধ্যতামূলক
- যেকোনো প্রকারের অসদুপায় অবলম্বনের চেষ্টা করলে অযোগ্য ঘোষণা করা হবে।
- বিচারকগণের সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত হিসেবে বিবেচিত হবে।

এক ব্যক্তি বা একটি দল সর্বোচ্চ তিনটি প্রতিযোগিতার জন্য আবেদন করতে পারে

