



NUTRITION OLYMPIAD 2020

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০

Let the Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh

December 26, 2020 (Saturday)

www.nutritionolympiad.net/2020



অ্যাকশন ট্রি কার্যক্রমের নির্দেশিকা

কিশোর-কিশোরী এবং তরুণদের দক্ষতা ও সক্ষমতা বৃদ্ধির মাধ্যমে পুষ্টি সমৃদ্ধ সমাজ গঠনে সম্মিলিত উদ্যোগের বার্ষিক জাতীয় অনুষ্ঠান হলো নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড। BIID Foundation বিভিন্ন সরকারী ও বেসরকারী প্রতিষ্ঠানের সহযোগিতায় যৌথ ভাবে ২০১৭ সাল থেকে এই অনুষ্ঠানের আয়োজন করে আসছে। পুষ্টি বিষয়ে জাতীয় এবং আন্তর্জাতিক লক্ষ্য সমূহ অর্জনে তরুণদের নেতৃত্বে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড কার্যকর ভূমিকা পালন করছে।

কিশোর-কিশোরী এবং তরুণদের দক্ষতা ও সক্ষমতা বৃদ্ধির মাধ্যমে পুষ্টি সমৃদ্ধ সমাজ গঠনে আগামী ২৬শে ডিসেম্বর, ২০২০ (শনিবার) "নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০" আয়োজন করা হবে। কোভিড ১৯ মহামারীর কারণে এবার অনলাইনে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড অনুষ্ঠিত হবে। প্রতিবারের মতো এবারো নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডে বিভিন্ন প্রতিযোগিতা ও কার্যক্রম এর আয়োজন করা হয়েছে।

এ বছর নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড এ অ্যাকশন ট্রি কার্যক্রমে অংশগ্রহণের জন্য ১০-২৪ বছর বয়সীদের আহ্বান করা হচ্ছে। অ্যাকশন ট্রি কার্যক্রমে অংশগ্রহণের নিয়মাবলী নীচে দেয়া হলো:

অংশগ্রহণকারীকে নিম্নলিখিত বিষয়গুলোর উপর ভিত্তি করে একটি পদক্ষেপ বা অ্যাকশন লিখতে হবে:

- খাদ্য নিরাপত্তা
- খাবারের স্বাস্থ্যবিধি এবং স্যানিটেশন
- খাদ্যে স্বয়ংসম্পূর্ণতার জন্য পুষ্টিকর খাদ্য
- দারিদ্র্য এবং ক্ষুধা

- শিশু এবং মহিলাদের জন্য পুষ্টি
- অথবা উপরোক্ত বিষয় সম্পর্কিত উদ্ভাবনী কোন চিন্তা

বয়স গ্রুপ:

ক	খ	গ
১০-১৪	১৫-১৯	২০-২৪

স্কার:

ক্রমিক নং	বিবরণ	নম্বর
১	বিষয়বস্তু উপস্থাপন	৩০
২	তথ্য	৩০
৩	পুষ্টি বার্তা	২০
৪	সৌন্দর্য	১০
৫	নিয়মাবলী অনুসরণ	১০

অ্যাকশন ট্রি কার্যক্রমের পদক্ষেপ জমাদানের নিয়মাবলী:

- আপনাকে উপরোক্ত বিষয় সম্পর্কিত পদক্ষেপ লিখতে হবে
- নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ সেশন চলাকালীন সময় অ্যাকশন ট্রি এর ঘোষণা দেওয়া হবে এবং আপনাকে অনলাইনে অলিম্পিয়াডের ওয়েবসাইটে গিয়ে আপনার পদক্ষেপ টি আপনার নাম, বয়স গ্রুপ, রেজিস্ট্রেশন আই ডি উল্লেখ করে লিখে জমা দিতে হবে
- **যোগ্যতা:** নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ নিবন্ধিত সকলেই
- **দৈর্ঘ্য:** ৩-১০ টি শব্দের মধ্যে
- **সময়:** দুপুর ১ টা – দুপুর ২ টা
- **ভাষা:** বাংলা অথবা ইংরেজি

পুরস্কার:

- ৩ টি গ্রুপ থেকে সর্বোচ্চ স্কারধারী কে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর সমাপনী অনুষ্ঠানে বিজয়ী ঘোষণা করা হবে, সার্টিফিকেট দেওয়া হবে।
- নির্বাচিত পদক্ষেপ সমূহ নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড এর ওয়েব সাইটে আপলোড করা হবে

যোগাযোগের ঠিকানা: অ্যাকশন ট্রি কার্যক্রমে আপনার পদক্ষেপ বা উদ্যোগ টি জমাদান সম্পর্কিত তথ্যের জন্য যোগাযোগ করুন no2020@biid.org.bd অথবা ভিজিট করুন www.nutritionolympiad.net/2020 এই ওয়েবসাইটে।

অ্যাকশন ট্রি কার্যক্রম নিয়ে যেকোন প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন, ইফফাত জাহান ইফা, ফোন: +৮৮০১৭১০৯৭৪ ৮৯০, অথবা ইমেইল: iffzi29@gmail.com

যে কোনও ধরনের অসদুপায় অবলম্বন করলে অযোগ্য বলে ঘোষণা করা হবে

বিচারকদের সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত বলে বিবেচিত হবে।

একজন অংশগ্রহণকারী সর্বোচ্চ তিনটি পদক্ষেপ জমা দিতে পারবে।